

Дорогих гостей встречаем
Круглым, пышным караваем.
Он на блюде расписном,
С белоснежным рушником
С караваем соль подносим.
Поклонясь, отведать просим.

С целью ознакомления с обычаями и традициями русского народа, возрождения фольклорных народных обычаев, обрядов и праздников ребята подготовительных групп № 2 и №11 посетили очередное занятие «Посиделки в русской горнице».

Посиделки - это одна из народных традиций, доставшаяся нам по наследству. В каждой деревне, в каждом селе были свои посиделки. В старину темными зимними вечерами собирались девицы и молодцы в большой избе, где они пели, водили хороводы, рассказывали сказки, говорили шутки – прибаутки. Так рождались сказки, песни, пословицы, поговорки, игры, которые и по сей день живут в народной памяти.

Добродушные хозяйюшки встретили и пригласили ребят на весёлые посиделки. Хозяйюшки рассказали, что в старые времена был такой обычай на Руси: как заканчивали свою работу, коротали зимние вечера вместе: устраивали посиделки, чтоб на людей посмотреть и себя показать. Кто вяжет, кто вышивает, кто шьет, а молодежь поет да танцует.

Также ребята узнали, что издавна у всех народов ценилась женская коса. Косы заплетались по-разному. Русская девушка плела одну косу и тихонько приговаривала: «Расти коса до пояса, не вырони ни волоса». Татарские девушки плели две косы, казашки носили четыре косички, туркменки и узбечки – шестнадцать. Но все сходились в одном: старались показать свою красоту и богатство волос. Наши девочки тоже показали свои красивые косы. Желанными гостями на посиделках были скороговорки. Вот тут и начиналось настоящее состязание. Важно было произнести скороговорку не только быстро, но и чисто и красиво: «Говорит попугай попугаю, я тебя попугай попугаю», «У елки иголки колки».

Дети поиграли в русскую народную игру «Гори, гори ясно», в игру «Помоги рассказать сказку», отгадывали загадки. Знакомились приметами: длинные сосульки в конце февраля - к долгой весне, чем холоднее последняя неделя февраля, тем теплее в марте и пословицами февраля: Завершились удивительные посиделки чаепитием.

Такие занятия в детском саду, дают детям возможность прикоснуться к традициям и обычаям русского народа, самим прочувствовать всю прелесть народных празднеств и гуляний. Это является неотъемлемой частью духовно-нравственного воспитания.

