

Владислав Завученко АДМ Стрелки ЧАД



Рацион: Красноуральск ясли 1-3 г. 2026-189,58

Неделя: 2

Детское дошкольное учреждение

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,3	5	20,29	142,5
	Бургерод с маслом и пивидлом	30	1,22	6	12,88	107,6
	Какао с молоком	180	5,09	6	18,07	171
		360	10,81	17	51,04	421,1
Итого за Завтрак						707
Завтрак 2	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2						69
Итого за Завтрак 2						14 612,26
Обед	Салат из отварной свеклы с яблоком	30	0,37	3	3,87	44,4
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур_@	150	1,24	4	6,06	63,2
	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	50	8,67	3	1,8	66,1
	Рис припущенный	110	2,64	4	27,17	161,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
		530	17,02	16	83,53	520,2
Итого за Обед						1 494,1
Полдник	Вафли	50	2	15	31,25	271
	Чай с шиповником	150			8,38	45
Итого за Полдник						316
Итого за день						1326,3

Рацион: Красноуральск ясли 1-3 г. 2026-189,58 - Неделя: 2

День: среда

(лист 8)

Владислав Завученко АДМ Стрелки ЧАД

Наименование блюда

Вес блюда

Белки

Жиры

Углеводы

Энергетическая ценность

Применение

Итого за Завтрак

Итого за Завтрак 2

Обед

Итого за Обед

Полдник

Итого за Полдник

Итого за день

190,03

916

263,1

1165,3

174,6

88,5

43,24

173,18

1165,3

9,8

47

9,8

47

39,8

181

1 100

600

1 802

897

1 148

598,2

174,6

88,5

43,24

173,18

1165,3

9,8

47

9,8

47

39,8

181

1 100

600

1 802

897

1 148

598,2

174,6

88,5

43,24

173,18

1165,3

9,8

47

9,8

47

39,8

181

1 100

600

1 802

897

1 148

598,2

174,6

88,5

43,24

173,18

1165,3

9,8

47

9,8

47

39,8

181

1 100

600

1 802

897

1 148

598,2

174,6

88,5

43,24

173,18

1165,3

9,8

47

9,8

47

39,8

181

1 100

600

1 802

897

1 148

598,2

174,6

88,5

43,24

173,18

1165,3

9,8

47

9,8

47

39,8

181

1 100

600

1 802

897

1 148

598,2

174,6

88,5

43,24

173,18

1165,3

9,8

47

9,8

47

39,8

181

1 100

600

1 802

897

1 148

598,2

174,6

88,5

43,24

173,18

1165,3

9,8

47

9,8

47

39,8

181

1 100

600

1 802

897

1 148

598,2

174,6

88,5

43,24

173,18

1165,3

9,8

47

9,8

47

39,8

181

1 100

600

1 802

897

1 148

598,2

174,6

88,5

43,24

173,18

1165,3

9,8

47

9,8

47

39,8

181

1 100

600

1 802

897

1 148

598,2

174,6

88,5

43,24

173,18

1165,3

9,8

47

9,8

47

39,8

181

1 100

600

1 802

897

1 148

598,2

174,6

88,5

43,24

173,18

1165,3

9,8

47

9,8

47

39,8

181

1 100

600

1 802

897

1 148

598,2

174,6

88,5

43,24

173,18

1165,3

9,8

47

9,8

47

39,8

181

1 100

600

1 802

897

1 148

598,2

174,6

88,5

43,24

173,18

1165,3

9,8

47

9,8

47

39,8

181

1 100

600

1 802

897