Согласовано: Заведующий МАДОУ № 47 с 01.02.2026

Приложение 8а СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96 **Неделя: 1** **День: понедельник**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7	1 153
	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138	808
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188
Итого за Завтрак		400	4,69	13	43,05	322,5	
Завтрак 2							
	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47	976,04
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47	
Обед							
	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5	813
	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102	1 049
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943
	Гуляш из мяса свинины_@	70	7,82	20	2,53	165,4	437,06
	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7	998
	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4	932,01
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148
Итого за Обед		645	25,89	35	93,69	762,8	
Полдник							
	Ватрушка с повидлом	60	3,83	3	40,28	197,6	938
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106	914
Итого за Полдник		260	9,63	8	48,28	303,6	
Итого за день		1 405	40,61	56	194,82	1435,9	

Согласовано

(лист 2)

Рацион: Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96 **Неделя: 1** **День: вторник**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	170	10,2	8	29,47	180,7	
	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7	
	Какао с молоком	200	5,65	7	20,08	190	
Итого за Завтрак		400	20,04	18	59,84	459,4	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	100			11,2	69	707
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69	
Обед							
	Икра овощная свекольная	50	0,69	4	4,62	55,6	520
	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур_@	180	1,9	5	13,51	107	1 030,06
	Печень по-строгановски	70	8,82	9	1,82	126	1 076
	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4	995
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5	928
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148
Итого за Обед		660	19,35	24	93,92	643,3	
Полдник							
	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1	775,01
	Чай с сахаром_@	200	0,2		6,5	26,8	14 539,27
Итого за Полдник		250	3,97	4	37,21	150,9	
Итого за день		1 410	43,36	46	202,17	1322,6	