

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 47 комбинированного вида»**

ПРИНЯТО
на педсовете МАДОУ № 47
протокол № 1 от 31.08.2026



УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МАДОУ № 47
№ 126/2 Од от 31.08.2026

Учебный план
к адаптированной образовательной программе дошкольного
образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи
на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 47 комбинированного вида» г. Краснотурьинска (далее МАДОУ № 47) является нормативным документом, определяющим распределение времени, отводимого на образовательную деятельность с соблюдением максимально допустимого объема недельной образовательной нагрузки воспитанника.

Учебный план к Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи (далее — Учебный план) МАДОУ № 47 группы компенсирующей направленности разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи МАДОУ № 47 (далее АОП МАДОУ № 47)

Учебный план составлен для организации деятельности с детьми 3-4 лет – не более 15 минут, 4-5 лет — не более 20 минут, для детей 5-6 лет - не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей возраста 3-4 лет – 30 минут, 4-5 лет 40 минут, для детей 5-6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Предусмотрены перерывы между периодами образовательной деятельности длительностью не менее 10 минут.

Учебный план устанавливает перечень, трудоемкость, последовательность и распределение образовательной деятельности. Учебный план определяет содержание и организацию образовательного процесса МАДОУ № 47.

Учебный план регламентирует образовательную деятельность в группе компенсирующей направленности с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей по пяти образовательным областям: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, физическое развитие, художественно-эстетическое развитие, речевое развитие.

Учебный план МАДОУ № 47 ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной учебной недели, период реализации 33 недели (01.09.2026 г. - 31.05.2027 г.).

Учебный план разработан на основе АОП МАДОУ № 47, обеспечивая выполнение Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В учебном плане учитываются: объём образовательной деятельности в неделю, в год; продолжительность периодов образовательной деятельности; количество периодов образовательной деятельности в течение дня; распределение периодов образовательной деятельности в течение дня; перерывы между занятиями; образовательные области, задачи которых решаются в каждой из конкретных периодов образовательной деятельности.

Образовательные области реализуются как в обязательной части АОП МАДОУ № 47 (70%), так и в части, формируемой участниками образовательных отношений (30%), и в других видах детской деятельности.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21№2 от 28.09.2021).

Формы организации образовательной деятельности: подгрупповая, фронтальная.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности.

В летний период (01.06.2027 - 31.08.2027) исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, образовательная деятельность по возможности организуется на воздухе в виде дидактических игр, совместной деятельности педагога с детьми.

Распределение общего объёма нагрузки в течение дня и недели по освоению учебного плана представлено в таблице 1.

Образовательная область	Базовый вид деятельности		Возраст					
			3-4 лет / 4-5 лет			5–6 лет		
			15 / 20 минут			25 минут		
			Н	М	Г	Н	М	Г
Обязательная часть образовательной программы								
1. Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира (ФЦКМ – окр. мир, природа)		0,5	2	17	0,5	2	17
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)		1	4	33	1	4	33
Итого			1,5	6	60	1,5	6	60
2. Речевое развитие	Логопедические занятия		1	4	33	2	8	66
	Развитие речи		1	4	33	1	4	33
Итого			2	8	66	3	12	99
3. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность		1	4	33	1	4	33
	Изобразительная деятельность		0,5	2	17	1	4	33
	Конструирование		0,5	2	16	-	-	-
Итого			2	8	66	2	8	66
4. Физическое развитие	Физическая культура		2	8	66	2	8	66
Итого			2	8	66	2	8	66
5. Социально-личностное развитие		Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям						
Итого ОЧ			7,5	30	258	8,5	34	291

<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
1. Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира (ФЦКМ – окр. мир, природа)	0,5	2	16	0,5	2	16
3. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	1	4	33	1	4	33
	Конструирование	-	-	-	1	4	33
4. Физическое развитие	Физическая культура	1	4	33	1	4	33
Итого ЧФУ		2,5	10	82	3,5	14	99
Итого за весь период/ООД		10	40	340	12	48	390

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Таблица 2

	Обязательная часть	4-5 лет	5-6 лет
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно
2	Оздоровительные мероприятия	Ежедневно	Ежедневно
3	Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно
4	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно
5	Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно
6	Дежурства	Ежедневно	Ежедневно
7	Прогулки	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей			
1	Игра	Ежедневно	Ежедневно
2	Самостоятельная деятельность детей	Ежедневно	Ежедневно
Индивидуальная работа			
1	Игры, игровые упражнения, беседы, проблемные ситуации	Ежедневно, с учетом развития каждого ребенка	

Формы двигательной активности

Таблица 3

Формы работы	Виды занятий	3-4-5 лет	5-6 лет
Физическая культура	В помещении	2 р/нед. по 20 мин.	2 р/нед. по 25 мин.
	На улице	1 р/нед., 20 мин.	1 р/нед., 25 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 мин	
	Подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно 20-25 мин	Ежедневно 25-30 мин
	Оздоровительные мероприятия и гимнастика после сна	Ежедневно 15-20 мин	
	Физкультминутки	Ежедневно в середине статического занятия не менее 2 мин.	
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 р./мес. 20 мин.	1 р./мес. 25 мин.
	Физкультурный праздник	2 р./год 60 мин.	2 р./год 60 мин.
	День здоровья	1 раз в квартал	
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	
	Самостоятельная физическая активность в помещении	Ежедневно	
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно	