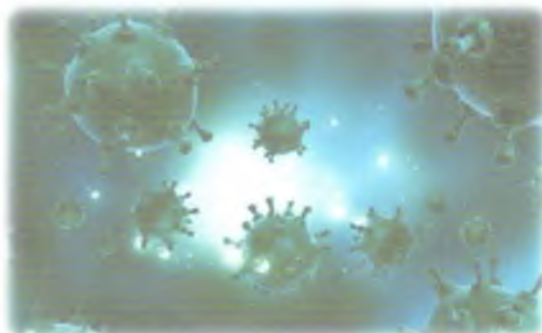


Об осложнениях гриппа. Почему необходимо обращаться к врачу?

Грипп - единственная острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ), влекущая за собой серьезные осложнения, которые не только нарушают работу нашего организма, но и опасны для жизни. Осложнения возникают очень часто и носят отсроченный характер, проявляются спустя некоторое время, когда человек уже забыл о перенесенной инфекции. Начинаются проблемы в функционировании сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма.



Грипп – острая вирусная инфекция дыхательных путей, характеризующаяся поражением слизистых оболочек верхних дыхательных путей, лихорадкой, интоксикацией, а также нарушением деятельности сердечно - сосудистой и нервной систем. Источник инфекции - больной человек с клинически выраженной или бессимптомной формой гриппа. Важную роль в передаче инфекции играют больные со стертой формой инфекции, переносящие заболевание «на ногах».

ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ГРИППА

Отит, гайморит

(воспаление ушей,
придаточных пазух носа)

Менингит

(воспаление мозговой оболочки)

Трахеит (воспаление трахеи)

Миокардит

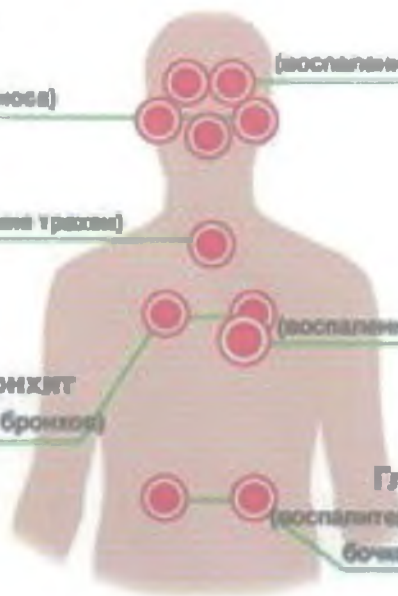
(воспаление сердечной мышцы)

Пневмония, бронхит

(воспаление легких, бронхов)

Гломерулонефрит

(воспалительное поражение клубочкового аппарата почек)



Наиболее часто встречаются осложнения со стороны дыхательной системы, на втором месте органы сердечно-сосудистой системы и органы кроветворения.

Осложнения гриппа делятся на 2 группы: связанные непосредственно с течением гриппа (геморрагический отек легких, менингит, менингоэнцефалит, инфекционно-токсический шок); возникшие в результате присоединения бактериальной инфекции.

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

КАК РАСПОЗНАТЬ И ПРЕДУПРЕДИТЬ ПНЕВМОНИЮ

Зимой чаще всего страдают от заболеваний органов дыхания - различные острые респираторные заболевания, грипп. Особенно часто этими заболеваниями болеют дети дошкольного возраста. И, если, при соблюдении постельного режима и других рекомендаций врача заболевание проходит спустя 5-7 дней, то при недостаточном внимании к своему здоровью ОРЗ и грипп может осложниться таким смертельно опасным заболеванием, как **пневмония**.



Что такое пневмония и как отличить ее от других респираторных заболеваний? Пневмония или воспаление легких - это воспаление легочной ткани, как правило, инфекционного происхождения, которое может маскироваться под грипп или другие ОРВИ. Спровоцировать пневмонию могут любые вирусы и бактерии, в т.ч. вирусы кори, ветрянки, а так же грибковые заболевания.

Следует быть особенно внимательными, если у Вас или у Вашего ребенка:

- на 3-5 день от начала ОРВИ наступает резкое ухудшение самочувствия;
- наблюдается затянувшийся кашель и небольшой (до 38°C) подъем температуры, при этом сильная слабость, повышенная потливость и выраженное общее недомогание;
- ощущение колющих болей в боку или спине, усиливающиеся при кашле и вдохе;
- отсутствие эффекта от приема традиционных жаропонижающих средств;
- ощущение нехватки воздуха при дыхании.

Оптимальный вариант быстро и безошибочно выяснить наличие или отсутствие пневмонии - это обратиться к Вашему лечащему врачу.

Профилактика пневмонии:

- иммунизация против заболеваний, способных вызвать пневмонию;
- своевременное лечение простудных заболеваний и других заболеваний, способствующих развитию пневмонии (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких);
- сбалансированное питание;
- закаливание;
- оптимальная физическая активность;
- отказ от вредных привычек, в том числе от курения;

Будьте внимательны к своему здоровью!

Помните, что лучше предотвратить пневмонию,

чем бороться с ее последствиями.