

Российская Федерация
Свердловская область
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 47 комбинированного вида»

**СОГЛАСОВАНО**
Профессиональный комитет:
МАДОУ № 47 № 47
Протокол № 1
от «10» января 2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**
Приказом заведующего
МАДОУ № 47
№ 4-ОД
от «10» января 2022 г.

**Инструкция по охране труда
по профилактике заражения ВИЧ – инфекцией**

ИОТ-033-2022

Инструкция действует с 10.01.2022 г.

Инструкция пересмотрена _____

городской округ Краснотурьинск

Инструкция составлена с учетом нормативных правовых актов:

- Трудовой кодекс РФ.
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

1. Общие положения

ВИЧ – инфекция стала настоящей чумой XXI века, нашествием, с которым очень сложно бороться. Поражает эта беда не только взрослых, но также и маленьких детей, беременных, молодежь и лиц преклонного возраста. Перед ВИЧ все равны и заразиться этой болезнью может абсолютно каждый из нас.

С 1 августа 1995 года в России действует Закон "О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)", регулирующий отношения государства и человека в области вопросов, связанных с распространением ВИЧ.

1 декабря во всём мире отмечается дата - Всемирный день борьбы с ВИЧ/СПИДом. Специалисты разных стран проводят комплексные мероприятия по борьбе с ВИЧ - инфекцией, продолжающей распространяться по всему миру.

ВИЧ - инфекция - это заболевание, возникающее при проникновении в организм человека вируса иммунодефицита. Заболевание поражает иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к различным инфекциям и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге к гибели больного. СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) является конечной стадией заболевания, от момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти в среднем от 7 до 15 лет.

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) - это вирус, который передаётся от человека к человеку определёнными путями и вызывает нарушение функций или разрушение иммунной системы организма человека. Человек может быть инфицирован много лет и казаться при этом абсолютно здоровым, но при этом может передать этот вирус другим. Но вирус постепенно размножается внутри организма и в конце концов уничтожает возможность организма бороться против инфекций и болезней, убивая клетки крови, которые являются частью иммунной (защитной) системы организма.

2. Факторы риска ВИЧ - инфекции

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут. Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко.

ВИЧ - инфекция – это инфекционное заболевание, которое, проникая в человеческий организм, очень медленно прогрессирует.

Причина поражения ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который проникает глубоко в иммунитет человека, в результате чего организм дополнительно может заразиться злокачественной опухолью, инфекцией – в результате чего заразившийся человек через определенное время погибает.

Факторы риска:

- наркомания;
- асоциальный образ жизни;
- рождение от ВИЧ-инфицированной матери;
- заболевания венерическими болезнями.

В структуре ВИЧ-инфицированных преобладают лица в возрасте 20-29 лет, а доля лиц мужского пола составляет около 70 %.

3. Как передается ВИЧ – инфекция

Главный источник заражения и переносчик ВИЧ-инфекции – это человек. После заражения ВИЧ - инфекцией симптомы проявляются через 3 недели. Развитие и течение ВИЧ в организме человека может продолжаться как несколько месяцев, так и несколько десятилетий.

Причем, именно больной человек может передать другому ВИЧ-инфекцию через половой контакт. Далее – через кровь, шприцы с иглами, ножи, булавки и другие колюще-режущие инструменты, на которых присутствует кровь человека с ВИЧ. Третий и также очень распространенный способ передачи ВИЧ – это от матери к плоду.

3.1. Передача ВИЧ через половой контакт:

- половой контакт с ВИЧ-пораженным человеком в 90% случаях может привести к необратимому заражению инфекцией. Риск значительно повышается, при незащищенных половых контактах (без презерватива);
- наиболее распространен ВИЧ среди гомосексуальных пар – в таком случае ВИЧ передается намного чаще, в 2-3 раза. У мужчины в сперме концентрация ВИЧ намного выше, нежели в слизи влагалища женщины;
- ВИЧ может передаваться не только при непосредственном половом проникновении, но также и во время орального и анального секса.

3.2. Передача ВИЧ через кровь:

- может произойти во время медицинских манипуляций – забора крови на анализ, проведении операций, переливания крови;
- может проникнуть от здорового человека к больному через слизистые оболочки (например, когда кровь проникает в область глаз или же в ротовую полость);
- основной способ заражения тех, кто «сидит» на инъекционных наркотиках (в таком обществе принято пользоваться общей иглой и шприцем); В использованном шприце всегда остается кровь, в которой ВИЧ может сохраняться несколько суток;
- может произойти при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;
- может произойти при использовании нестерильного инструмента при нанесении татуировок и пирсинга;
- может произойти при несоблюдении санитарно-эпидемиологического режима в лечебно-профилактических учреждениях.

3.3. Передача ВИЧ от матери к ребенку:

- инфицированная ВИЧ мать передает плоду вирус во время беременности, то есть вирус проникает еще при зачатии ребенка;
- в процесс родовой деятельности;
- во время кормления грудью, то есть – уже после появления ребенка на свет; В 100% случаях ребенок заражается ВИЧ от инфицированной матери.

4. Как не передается ВИЧ - инфекция

Здоровый человек не может заразиться ВИЧ при:

- объятиях;
- поцелуях в щеку (не идет речь о глубоких поцелуях с проникновением языка);
- рукопожатии инфицированного человека;
- совместном использовании бытовых предметов;
- совместном использовании столовых приборов, постельных принадлежностей;
- посещении бассейна, душа, сауны;
- поездке в общественном транспорте;

- укусе насекомых.

5. Первые симптомы ВИЧ - инфекции

Первые наиболее характерные симптомы ВИЧ – инфекции:

- повышенная сонливость;
- ощущение не проходящей усталости;
- резкое снижение массы тела человека;
- полная или частичная потеря аппетита;
- понос;
- периодически возникающие сильные головные боли;
- патологическое увеличение лимфоузлов практически по всему телу.

6. Оказания первой помощи пострадавшему зараженному ВИЧ - инфекцией

В случае оказания первой помощи пострадавшему зараженному ВИЧ - инфекцией нужно соблюдать следующие меры предосторожности:

- использовать резиновые медицинские перчатки при проведении манипуляций, при которых возможен контакт с чужой кровью;
- не выдавливать кровь из ранок, не тереть место контакта;
- максимально сократить время контакта с чужой кровью путем немедленного промывания участка кожного покрова, на котором есть следы крови, проточной водой с мылом; использовать для дезинфекции антисептики (4%-й раствор хлоргексидина глюконата).

7. «Аварийные» ситуации

7.1. В случае попадания чужой крови на слизистые оболочки глаз:

- немедленно промыть глаза чистой проточной водой;
- посадить пострадавшего, запрокинуть ему голову, осторожно пальцами раздвинуть (оттянуть) веки и аккуратно лить на глаз воду (или физраствор) таким образом, чтобы вода (или физраствор) затекали под веки и свободно вытекали наружу;
- не снимать контактные линзы во время промывания, так как они создают защитный барьер;
- после того как глаза промыли, контактные линзы необходимо снять и обработать обычным способом; после этого линзы совершенно безопасны для дальнейшего использования;
- категорически запрещено промывать глаза с мылом или дезинфицирующим раствором.

7.2. В случае попадания чужой крови на слизистые оболочки ротовой полости:

- немедленно выплюнуть попавшую в рот жидкость;
- ротовую полость тщательно прополоскать чистой водой (или физраствором) и снова выплюнуть;
- повторить полоскание несколько раз;
- категорически запрещено использовать для промывания полости рта мыло или дезинфицирующий раствор.

7.3. В случае попадания чужой крови на неповрежденную кожу:

- немедленно промыть загрязненный участок кожи большим количеством проточной воды с использованием мыла;

- после промывания обработать кожу дезинфицирующими средствами (4%-м раствором хлоргексидина глюконата);
- категорически запрещено использовать сильнодействующие средства спирт и йод, так как они могут вызвать раздражение кожи;
- тереть или скрести место контакта;
- накладывать повязку на место контакта.

7.4. В случае попадания чужой крови на поврежденную кожу (ссадина, царапина, ранка, которые уже имелись ранее):

- промыть место контакта большим количеством проточной воды с мылом;
- категорически запрещено использовать сильнодействующие средства спирт и йод, так как они могут вызвать раздражение раневой поверхности и ухудшить состояние раны;
- сдавливать или тереть поврежденное место;
- отсасывать кровь из ранки.

7.5. В случае повреждения кожных покровов колюще-режущими предметами, которые могли содержать на своей поверхности чужую кровь (укол инъекционной иглой, порез предметом со следами чужой крови и т. д.):

- немедленно промыть поврежденное место большим количеством проточной воды с мылом;
- категорически запрещено использовать сильнодействующие средства спирт и йод, так как они могут вызвать раздражение раневой поверхности и ухудшить состояние раны;
- сдавливать или тереть поврежденное место;
- выдавливать или отсасывать кровь из ранки или места прокола иглой.

7.6. В случае попадания крови на одежду:

- испачканную одежду необходимо снять;
- кожу под одеждой тщательно промыть проточной водой с мылом и обработать дезинфицирующими средствами для обработки рук;
- испачканную одежду замочить в дезинфицирующем растворе, далее стирать обычными моющими средствами;
- все манипуляции необходимо проводить в резиновых перчатках, после снятия перчаток руки вымыть проточной водой с мылом.

7.7. В случае попадания крови на пол, стены, мебель, окружающие предметы:

- поверхность обработать дезинфицирующим раствором;
- затем промыть поверхность большим количеством воды;
- после использования ветошь опустить в емкость с дезинфицирующим раствором;
- все манипуляции необходимо проводить в резиновых перчатках, после снятия перчаток руки вымыть проточной водой с мылом.

8. Профилактика ВИЧ - инфекции

8.1. При половом контакте с ВИЧ - инфицированным единственной возможной профилактикой заражения является использование презерватива. Риск заражения ВИЧ - инфекцией присутствует в случаях при любом виде полового контакта, при попадании спермы или влагалищных выделений на ротовую полость или же слизистые оболочки, а также на травмированную, поврежденную кожу (раны, порезы).

8.2. Единственной профилактикой ВИЧ - инфекции у лиц, принимающих наркотики, является лечение от этой зависимости и использование индивидуальных игл и шприцев.

8.3. У ВИЧ – инфицированных родителей профилактикой ВИЧ - инфекции будущего ребенка является прием противовирусных препаратов при уже состоявшейся беременности, родоразрешение путем кесарева сечения, отказ от грудного вскармливания.

