

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 47 комбинированного вида» юридический адрес 624440, Свердловская область, г. Краснотурьинск, ул. Клубная, 12. телефон 8(34384) 3-02-79 e-mail [mbdou47@bk.ru](mailto:mbdou47@bk.ru)

Принято:  
на заседании Педагогического совета  
муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад  
№ 47 комбинированного вида»  
**«30.05.2024 г. Протокол № 5**

Согласовано:  
на заседании Родительского комитета  
муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 47 комбинированного  
вида»  
**«30» мая 2024 г. Протокол № 3**



**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом заведующего  
**МАДОУ № 47**  
**№ 94-ОД от 30.05.2024г**

**План**  
**работы на летний оздоровительный период 2024 года**  
**воспитателя группы 4-го года жизни**  
**(группа № 9)**

---

# Июнь

Время	Режимные мероприятия	
	Наименование	Содержание
<b>03.06. Детский день</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Гимнастика. См. распечатку
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа о бережном отношении к игрушкам.
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку. Игра «Веселые зайчата»
09:50-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Покажем кукле Кате как, мы одеваемся на прогулку»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Подвижная игра «Мы веселые ребята» Игры с выносным материалом. ОВД: ходьба по дорожке. Наблюдение за погодой. Труд: сбор листочков.
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
15:30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте

<b>04.06. День солнца</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем. См. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; занятие на детской площадке. Беседа на тему «Какие красивые, вместительные шкафчики в раздевалке»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке «Игра кто позвал?»
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за движением солнца и беседа «Солнышко наш друг»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры «с султанчиками» Игры с выносным материалом. ОВД: ходьба по кругу. Наблюдение: за солнцем Труд: прибрать игрушки на веранде.
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
15.30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Самостоятельные игры на площадке

**05.06. День охраны окружающей среды**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика см.распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; занятие. Знакомство со знаками «Правила поведения на природе»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке. См. распечатку
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: «Собери в корзиночку цветы» игры в песочнице. Игры с выносным материалом. ОВД: Ходьба за ручку. Наблюдение: за насекомыми. Труд: убрать игрушки из песочницы.
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
15.30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях

<b>06.06. День ветра и воздуха</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Гимнастика. См. распечатку
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Ветерок наш дружок
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки. См. распечатку
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. «Давай подуем вместе на цветок»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Игры с воздушным змеем. Игры с выносным материалом. ОВД: ходьба парами. Наблюдение: какой сегодня ветер. Труд: прибрать выносной материал.
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
15:30–15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье
<b>07.06. День сказок А.С. Пушкина</b>		

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки Пушкина. «Свет, мой солнышко»
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Гимнастика. См. распечатку
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисуем пальчиками.
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. См. распечатку
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игровые упражнения «У бабушки в деревне»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями Игры с выносным материалом. ОВД: приставной шаг в сторону. Наблюдение: за цветами. Труд: полить цветы.
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице
<b>10.06. День дорожной грамотности</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, беседа

		«Берегись автомобиля»
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Гимнастика. См. распечатку
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «С мамой за руку идем»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. См. распечатку
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Мы идем парами по дорожке.
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: «Подбери колесо для машины» Игры с выносным материалом. ОВД: ходьба между предметами. Наблюдение: за автомобилем Труд: убрать игрушки
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Игры на детской площадке
<b>11.06. Россия — Родина моя</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен

08:00–08:10	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем. См. распечатку
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Знакомство с государственными символами
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. См. распечатку
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание песен
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу; физкультминутки на детской площадке. Игры с выносным материалом. ОВД: бег по кругу. Наблюдение: за облаками Труд: полить клумбы.
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке
<b>13.06. День игрушки</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика. См. распечатку



08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Поиск персонажа на карточках
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. См. распечатку
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Сбор материалов (веточек, листочков и т. д.), изготовление игрушки из природных материалов
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры «моя игрушка» Игры с выносным материалом. ОВД: подпрыгивание на двух ногах. Наблюдение: за работой дворника Труд: собрать выносной материал
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15:30–15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:30–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
15:45–16:05	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками

#### **14.06. Праздник воды**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Гимнастика. См. распечатку
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,

		посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Знакомство с правилами поведения на воде
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. См. распечатку
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о воде
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Подвижная игра «Ручеек» Игры с выносным материалом. ОВД: прыжок вверх. Наблюдение: за цветами Труд: полив цветов
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Игры на детской площадке, рисование на асфальте

### **17.06. День медицинского работника**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, чтение стихов «кто такой врач»
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем. См. распечатку
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,

		посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы о здоровье: «солнце, воздух и вода, наши лучшие друзья»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки. См. распечатку
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие «Овощи и фрукты, полезные продукты»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу; прогулка. Подвижные игры Игры с выносным материалом. ОВД: прыжок на двух ногах Наблюдение: за птицами Труд: подмести дорожки
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах
<b>18.06. День мультфильмов</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Ганец маленьких утят», «Песенка о лете»
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,

		посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование отпечатками
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Образовательный проект «Вот такие мы большие»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой Игры с выносным материалом. ОВД: прыжки по кружочку Наблюдение: за погодой Труд: подметание дорожек.
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками
<b>19.06. День радуги</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Гимнастика. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи

09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование радуги пальчиками
10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные игры Игры с выносным материалом. ОВД: ходьба за ручку. Наблюдение: за облаками. Труд: приборка игрушек после игры.
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на детской площадке
<b>20.06. День желаний</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические

		процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделки «Цветик-семицветик»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к прогулке: переодевание. Занятие. Высаживание растений.
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры «У медведя во - бору» Игры с выносным материалом. ОВД: догони друга Наблюдение: за сезонными изменениями Труд: подмести веранду
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Игры в песочнице
<b>22.06. День памяти и скорби</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война»
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Гимнастика. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи

09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения «Тот самый длинный день в году»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице. Прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Посмотри на мироне небо. Игры с выносным материалом. ОВД: мы шагаем парами. Наблюдение: за птицами на деревьях. Труд: полить цветы на клумбе.
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской площадке
<b>24.06. День книги</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная	Занятие на тему «Что такое книги, зачем они людям», игровые

	нагрузка	упражнения на словообразование
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные игры Игры с выносным материалом. ОВД: наши ножки шагают по дорожке. Наблюдение: за погодой Труд: приборка выносного инвентаря
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке
<b>25.06. День спортивных игр</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа об олимпийских играх



09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Игры: футбол, эстафеты, игры с мячом, обручем. Игры с выносным материалом. ОВД: бег в кругу. Наблюдение: за работой дворника Труд: собрать опавшие листочки.
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени		
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке

## **26.06. День живописи**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Гимнастика. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание натюрмортов, рисование
09:40–09:50	Перерыв между	

	образовательной нагрузкой	Физкультминутки. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Практические упражнения «Сложи узор»
10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Игры с мячом. Игры с выносным материалом. ОВД: прыгай выше Наблюдение: за насекомыми Труд: прибрать игрушки на веранде
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах и с игрушками

## **27.06. День творческих дел**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Гимнастика. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»
09:40–09:50	Перерыв между	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку.

	образовательной нагрузкой	
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок бумаги и пластилина, рисование
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры и забавы: «Колокольчик» Игры с выносным материалом. ОВД: прыжки на двух ногах Наблюдение: за птицами Труд: уборка выносного материала
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»
<b>28.06. День воздушных шаров</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка	Гимнастика. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассказ «Как появился воздушный шар»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку.

	нагрузкой	
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Эксперименты с воздушными шарами
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры с мячом Игры с выносным материалом. ОВД: шагаем парами. Наблюдение: за воробьем Труд: убрать песочные игрушки.
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с воздушными шарами, игры на площадке

## Июль

Время	Режимные мероприятия	
	Наименование	Содержание
<b>01.07. День самостоятельности</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельные игры-исследования
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи

09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Навыки самообслуживания»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Застегни рубашку на пуговицы»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание Игры с выносным материалом. ОВД: шагаем, ноги высоко поднимаем Наблюдение: за цветами Труд: подметаем веранду
		Оздоровительные процедуры: солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем. Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
15.30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте
<b>02.07. День мячика</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе). см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на детской площадке. Игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной	Физкультминутки на детской площадке. см. распечатку.

	нагрузкой	
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых игр с мячом
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры с мячом Игры с выносным материалом. ОВД: подпрыгивание Наблюдение: за солнцем Труд: сложить игрушки в корзину.
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры с мячом на площадке
<b>03.07. День фантазийных поделок</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа на тему «Поделки» изготовим поделки вместе из бумаги.
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. см. распечатку.

09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Игры с выносным материалом. ОВД: шаги по дорожке Наблюдение: за деревьями Труд: собираем сухие веточки
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;
		Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»

#### **04.07. День грибов**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Прогулка в лес за грибами»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная	Занятие. Рисование или лепка на тему «Мухомор»

	нагрузка	
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Игры с выносным материалом. ОВД: прыжки в длину Наблюдение: как растут деревья на участке Труд: сбор природного материала для занятий
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры
<b>05.07. День насекомых</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский)
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Наблюдение за насекомыми с пояснениями
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке. см. распечатку.



09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Пальчиковое упражнение «Бабочка»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями. Игры с выносным материалом. ОВД: ходьба в колонне. Наблюдение: насекомые наши друзья Труд: полить цветы на клумбе Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице

### **08.07. Всероссийский день семьи, любви и верности**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения о маме.
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. см. распечатку.

09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование на темы «Букет для мамочки»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание Игры с выносным материалом. ОВД: ходьба на носочках Наблюдение: за облаками Труд: собрать игрушки на участке
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице.
<b>09.07. День здоровья</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание пословиц, поговорок о здоровье
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке. см. распечатку.

09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок, поиск предметов на тему «Здоровье»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Спортивное развлечение «В стране Здоровья!» Игры с выносным материалом. ОВД: ходьба змейкой Наблюдение: за растениями на клумбе Труд: подметание дорожек
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры
<b>10.07. День сказок</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, прослушивание сказок: «Маша и медведь», рассматривание иллюстраций к сказкам
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Что можно и нельзя» (на примере героев сказок)
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Спонтанная инсценировка сказок на выбор: «У солнышка в гостях»

08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др. Игры с выносным материалом. ОВД: ходьба с высоким подниманием колен. Наблюдение: за работой дворника Труд: приборка выносного материала.
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях

### 11.07. День природы

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Что растет в лесу»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Как мы себя ведем в лесу»
08:40–12:00	Прогулка,	Подготовка к выходу на улицу

	двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами. Игры с выносным материалом. ОВД: прыжки в обруч Наблюдение: за голубями Труд: сбор камней Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье

## 12.07. День сладостей

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Сладости»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Изготовление поделок из фантиков для конфет
08:40–12:00	Прогулка, двигательная	Подготовка к прогулке: переодевание Оздоровительные процедуры:

	активность, оздоровительные процедуры	— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке. Игры с выносным материалом. ОВД: прыжки с ноги на ногу Наблюдение: за насекомыми Труд: сметем песок с бортиков песочницы Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на площадке

### 15.07. День рек, морей и океанов

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра-путешествие «Водичка, водичка»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с водой
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание Игры с выносным материалом. ОВД: прыжки с ноги на ногу Наблюдение: за солнцем Труд: прибираем игрушки на место

		<p>Оздоровительные процедуры:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>
		<p>Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание</p>
12:00–12:30	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи</p>
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон</p> <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)</p>
15:45–16:05	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи</p>
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке</p>

### **16.07. День танца**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи</p>
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа « День рождения танца»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Разучивание новых танцевальных движений
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка к выходу на улицу Игры с выносным материалом. ОВД: бросание мяча двумя руками Наблюдение: за солнцем Труд: сбор листьев в определенное место</p> <p>Оздоровительные процедуры:</p>

		<p>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</p>
		<p>Прогулка. Дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке.</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>
12:00–12:30	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон</p> <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)</p>
15:45–16:05	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание.</p> <p>Прогулка. Самостоятельные игры на площадке</p>
<b>17.07. День любимых игр</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Как мы играем»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	<p>Подготовка к выходу на улицу.</p> <p>Физкультминутки на детской площадке. см. распечатку.</p>
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Разучивание новых игр
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Оздоровительные процедуры:</p> <p>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</p>
		Прогулка. Подвижные игры «Достань до флажка, попади



		в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т. д. (по выбору воспитанника). Игры с выносным материалом. ОВД: бросание и ловля мяча от воспитателя Наблюдение: за ветром Труд: подмести в домике Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
15.30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Спокойные игры на детской площадке

### **18.07. День юмора и смеха**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Давайте шутить»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. «День смеха»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки

		Прогулка. Подвижные самостоятельные игры. Игры с выносным материалом. ОВД: бросание мяча в корзину Наблюдение: за березой Труд: собери камешки Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на площадке

### **19.07. Мой любимый детский сад**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассказ «Кто работает в детском саду»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Любимые игрушки в детском саду»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие

		подвижные игры. Игры с выносным материалом. ОВД: метание мешочка Наблюдение: за насекомыми Труд: собрать веточки Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице

## 22.07. День друзей

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «Кто такой друг?»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Аппликация «Друзья»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки

		Прогулка. Совместные подвижные игры: футбол. Игры с выносным материалом. ОВД: ходьба по доске Наблюдение: за бабочкой Труд: сбор игрушек Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные совместные игры

### **23.07. День рисования**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Повторение рисунка, изображенного на доске
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование ладошками
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры на спортивной площадке. Игры с выносным материалом.

		ОВД: ходьба по извилистой дорожке Наблюдение: за птицами Труд: соберем песок в песочницу Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте

## 24.07. День моды

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Беседа «Красивая одежда», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Изготовление из природного материала наряда для куклы
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, футбол. Игры с выносным материалом. ОВД: ходьба по гимнастической скамейке

		Наблюдение: наблюдение за цветами Труд: строим дорогу из песка Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
15.30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях

## 25.07. День участка детского сада

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Работа в цветнике детского сада
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры. Игры с выносным материалом. ОВД: ходьба по шнуру Наблюдение: за машинами Труд: сметем песок с бортиков

		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
15.30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье

## 26.07. День времени и часов

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, беседа «Что такое время»
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Части суток»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с часами
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Игры с выносным материалом. ОВД: ходьба на пятках, носках Наблюдение: за ветром

		Труд: сбор листочков Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице и на спортивной площадке

## 29.07. Летнее развлечение «Природа и погода»

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о погодных явлениях и природе
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — Растения на нашем огороде
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу). Игры с выносным материалом.



		ОВД: ходьба с разным положением рук Наблюдение: наблюдение за одеждой своей и прохожих Труд: соберем камни с участка Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте
<b>30.07. День бантиков</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбома «Бантики»
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о видах одежды
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание стихотворений
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу). Игры с выносным материалом. ОВД: ходьба по кругу

		Наблюдение: за облаками Труд: сбор веток Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
15.30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте
<b>31.07. День флориста</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Растения»
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о видах цветов
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — Собери цветок
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями. Игры с выносным материалом. ОВД: ходьба приставным шагом Наблюдение: за сезонными изменениями Труд: сбор игрушек после игры Возвращение с прогулки: переодевание

12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте

## Август

Время	Режимные мероприятия	
	Наименование	Содержание
<b>01.08. День животных</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание названий домашних животных
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры. Игры с выносным материалом. ОВД: бег в колонне по одному Наблюдение: за травой Труд: сбор природного материала Возвращение с прогулки: переодевание

12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке

## 02.08. День песка

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Практическое занятие. Проведение опытов с песком
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Счет формочек для песка
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте Игры с выносным материалом. ОВД: бег широким шагом Наблюдение: за кошкой Труд: прибрать выносной материал Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.

		Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
15.30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на спортивной площадке

### **05.08. День путешественника**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирева «Про пингвинов»
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра-беседа «Кто такие путешественники»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Фантазирование «Путешествие»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем. Игры с выносным материалом. ОВД: подскоки на месте Наблюдение: за насекомыми Труд: подметание дорожек Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,

		посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке

### **06.08. День Нептуна**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихов о воде и океане
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Морские узоры»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Игра «Морская волна» Игры с выносным материалом. ОВД: прыжки в длину Наблюдение: за транспортом Труд: подмести веранду Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи

12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
15.30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке
<b>07.08. День доброты</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Словесная игра «Ласковые слова»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисуем солнце
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры. Игры с выносным материалом. ОВД: прыжки с ноги на ногу Наблюдение: за ветром Труд: полить цветы Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи

12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
15.30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье

### **08.08. День хороших манер**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Эстафета, самостоятельные игры. Игры с выносным материалом. ОВД: катание мяча в ворота Наблюдение: за деревьями Труд: подмести в домике Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон,	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание,



15.30-15:45	оздоровительные процедуры	укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке

### 09.08. День Красной книги

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. «Красная книга»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Наблюдение за растениями на территории детского сада
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Игры с выносным материалом. ОВД: бросание мяча в верх Наблюдение: за небом Труд: сбор веточек Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание,

		умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте

## 12.08. День профессии

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра «Путешествие в мир профессий»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры Игры с выносным материалом. ОВД: отбивание мяча о землю двумя руками Наблюдение: за сезонными наблюдениями Труд: прибрать игрушки после игры
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон

15.30-15:45	процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке
<b>13.08. День овощей</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа на тему «Какие я знаю овощи»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице. Игры с выносным материалом. ОВД: бросание мяча в стену Наблюдение: за солнцем Труд: убрать мусор в корзину Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон

15.30-15:45	процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях

### **14.08. День богатырей**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание имен русских богатырей
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа о богатырях
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
		Оздоровительные процедуры: солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Игры с выносным материалом. ОВД: пролезание в обруч Наблюдение: за небом Труд: подметание веранды Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
15.30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)

15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Строительные игры, лазанье

### 15.08. День родного края

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание названий улиц города
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Цветы на полянке»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание
		Оздоровительные процедуры: солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Игры с выносным материалом. ОВД: ползание по бревну Наблюдение: за вороной Труд: полить цветы Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание,

		умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице
<b>16.08. День театра</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «В мире театра»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Изготовление сценического костюма
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.
		Оздоровительные процедуры: солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры; Игры с выносным материалом. ОВД: обычная ходьба в колонне Наблюдение: за березой Труд: собрать семена с цветов Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
15.30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук,

		предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Самостоятельные игры
<b>19.08. День физической культуры</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание стихотворения А. Барто «Я расту»
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Заучивание 3 новых слов по теме дня
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых физических упражнений
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры Игры с выносным материалом. ОВД: Ходьба на носках Наблюдение: За машиной Труд: уборка инвентаря после прогулки
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)

15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Самостоятельные игры на площадке
<b>20.08. День строителя</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Конструирование на тему «Дом»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; физкультминутки на детской площадке. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры, экскурсия в строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников Игры с выносным материалом. ОВД: Ходьба приставным шагом Наблюдение: за сезонными изменениями Труд: убрать мусор с участка
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,



		посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях
<b>21.08. День березки</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; практическое занятие. Беседа «Забота о дереве»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисуем листочке на березке
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры. Игры с выносным материалом. ОВД: бег в колонне Наблюдение: за березой Труд: сбор веток с участка Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи

16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Строительные игры, лазанье по горке
<b>22.08. День Государственного флага</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы на тему «Государственные символы страны»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Просмотр картинок с госсимволами, аппликация «Флаг нашей Родины»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание
		Оздоровительные процедуры: солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры; Игры с выносным материалом. ОВД: бег по кругу Наблюдение: за цветами Труд: полив цветов Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
15.30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические

		процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Игры на физкультурной площадке
<b>23.08. День варенья</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Игра «Собери из частей целое»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Создание аппликации «Фрукты в банке»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание
		Оздоровительные процедуры: солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте; Игры с выносным материалом. ОВД: бег в разных направлениях Наблюдение: за небом Труд: прибрать игрушки в песочнице Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи

16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Самостоятельные малоподвижные игры
<b>26.08. День цветов</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Найди похожий цветок»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за цветами
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры Игры с выносным материалом. ОВД: бег в чередовании с ходьбой Наблюдение: за цветами в цветнике Труд: прибрать выносной инвентарь
		Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Самостоятельные игры на площадке

**27.08. День ОБЖ**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Подвижные игры. Игры с выносным материалом. ОВД: катание мяча Наблюдение: за работой дворника Труд: помогаем дворнику Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
15.30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»

**28.08. День ГО и ЧС**

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание картинок ЧС
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Тематические подвижные игры «Потуши пожар» и т. п. Игры с выносным материалом. ОВД: бросание мяча из-за головы Наблюдение: за сезонными изменениями Труд: подметание дорожек Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30 15.30-15:45	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье

## 29.08. День пожарной безопасности

07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эвакуация из здания на тему «Пожар»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Игры с выносным материалом. ОВД: бросание мяча в корзину Наблюдение: деревьями Труд: собрать игрушки в корзину Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
15.30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской горке, игра в песочнице

<b>30.08. Праздник «До свидания, лето»</b>		
07:15–08:20	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей
08:00–08:10	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе. см. распечатку.
08:20–08:40	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
09:20–09:40	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев
09:40–09:50	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке. см. распечатку.
09:50–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Чем вам запомнилось лето»
08:40–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки
		Прогулка. Праздничный концерт. Игры с выносным материалом. ОВД: бросание большого мяча Наблюдение: за прохожими Труд: подметание в домике. Возвращение с прогулки: переодевание
12:00–12:30	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
12:30–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон
15.30-15:45		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)
15:45–16:05	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
16:05–17:45	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке