

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 47 комбинированного вида»



УТВЕРЖДЕНО
приказом МАДОУ Детский сад №47
от 17.05.2024 № 94-02

ПЛАН
Физкультурно - оздоровительных мероприятий на
летней период работы
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 47» с 10,5-часовым пребыванием детей на 2024 год

Составители:
Инструкторы по физкультуре:
Давидян А.В., Билалова В.Р.

Цель - сохранение и укрепление здоровья детей во время летнего отдыха; формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности;

Задачи:

для младшего возраста:

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей,
- закаливать детский организм;
- продолжать формировать умение сохранять устойчивое положение тела и правильную осанку;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- способствовать формированию положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности;
- поощрять участие детей в совместных играх и физических упражнениях;

для старшего дошкольного возраста:

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей,
- закаливать детский организм,
- совершенствовать основные движения;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- формировать правильную осанку во всех видах деятельности;
- воспитывать красоту, выразительность и грациозность движений, осознанное отношение к ним.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа.		
1.	Работа с документацией, анализ работы за 2023-2024 годы, оформление папок	Июнь
2.	Изучение методической литературы, необходимой для продуктивной работы в летне-оздоровительный период.	Июнь - август
3.	Составление годового перспективного плана работы по физической культуре на _2024-2025__ учебный год	август
2. Организационно-педагогическая работа.		
1.	Занятия по физической культуре.	по расписанию
2.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	В течение летнего периода
3.	Утренняя гимнастика. (При хорошей погоде на свежем воздухе, ритмика)	ежедневно
4.	Физкультурные досуги и спортивные развлечения.	1 раз в неделю
5.	Физкультурно-оздоровительные праздники.	1 раз за летний период
6.	Неделя Физкультурника	1 раз за летний период
7.	Неделя грамотного пешехода	1 раз за летний период

3. Работа с педагогами.

1.	Регулярно заранее информировать о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, вести совместную подготовку к физкультурно-оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам.	Июнь - август
3.	Консультация для воспитателей	Июль-август

4. Работа с родителями.

1.	Консультации для родителей	Июнь-август
----	----------------------------	-------------

Календарный план физкультурно-оздоровительных мероприятий

месяц	неделя	Содержание деятельности	
		Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
июнь	1 неделя	Развлечение: «День защиты детей».	Развлечение «День защиты детей».
	2 неделя	Развлечение « Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»	Развлечение «Лето – радость для ребят»
	3 неделя	Спортивный досуг «Справа - лето, с лево - лето, до чего приятно это»	Развлечение «Поход в Уральские горы»
	4 неделя	Развлечение «Если хочешь быть здоров»	Развлечение «Летние Олимпийские игры»
июль	1 неделя	Развлечение «В гостях у мяча»	«Весёлая ракетка»
	2 неделя	Развлечение «В деревне у бабушки»	Развлечение « Мама, папа, я - спортивная семья»
	3 неделя	«Музыкальные подвижные игры»	"Веселый велосипедист" — игры-соревнования с использованием велосипедов, роликовых досок, самокатов
	4 неделя	Развлечение «В гостях у Айболита»	Спортивные досуг «Азбука здоровья»
	5 неделя	Развлечение ««В гостях у сказки»	Развлечение «Дружба начинается с улыбки»
август	1 неделя	Развлечение «В гостях у Айболита»	
	2 неделя	Развлечение «Мы едем, едем, едем...»	Развлечение «Знатоки правил безопасности»
	3 неделя	День физкультурника "Маленькие спортсмены"	День физкультурника «Веселая эстафета»
	4 неделя	Развлечение « Путешествие на поляну игр»	Праздник «Мыльных пузырей»
	5 неделя	«Прощай лето» физкультурный досуг	«Прощай лето» Спортивные соревнования