

Утверждаю:

Начальник муниципального органа «Управление образованием городского округа Краснотурьинск»


Е.К. Шрайнер
« » 2023 г.

Согласовано:

Начальник управления физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации

городского округа Краснотурьинск

И.М. Дубовиков
« » 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного праздника,
в рамках Всероссийской массовой акции «Лыжня России – 2023»
(для дошкольных образовательных учреждений)

1. Цель и задачи:

- 1) пропаганда и популяризация лыжного вида спорта, как одного из доступных, массовых и оздоровительных видов спорта;
- 2) развитие детского массового физкультурно – спортивного движения в городском округе Краснотурьинск;
- 3) пропаганда здорового образа жизни.

2. Время и место проведения:

Спортивный праздник проводится 11.02.2023г. на территории «Лыжной базы». Начало в 12:00.

3. Организаторы праздника:

- 1) Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации городского округа Краснотурьинск (УФКСиМП) и Муниципальный орган «Управление образования городского округа Краснотурьинск».
- 2) Организационный комитет:
 - Дерябина О.В. – заведующий МА ДОУ № 29;
 - Орт Е.В. – заведующий МА ДОУ № 50
 - Колясникова О.А. – старший воспитатель МА ДОУ № 48;
 - Деревягина Н.В. – инструктор по физкультуре МА ДОУ № 50;
 - Бельш Ю.В. – инструктор по физкультуре МА ДОУ № 29;
 - Билалова В.Р. – инструктор по физкультуре МА ДОУ № 47;

4. Участники соревнований:

К участию в спортивном празднике допускаются воспитанники старших, подготовительных групп дошкольных учреждений города, заполнивших заявку. Состав команды – 6 человек (мальчики и девочки).

5. Программа спортивного праздника:

- 1) Общее построение.

- 2) Разминка для всех участников соревнований.
- 3) Эстафеты (Приложение 1):
 - 1 этап – «Лыжные гонки»
 - 2 этап – «Гармошка»
 - 3 этап – «Фигурное катание»
 - 4 этап – «Меткий стрелок»
 - 5 этап – «Самый ловкий»
 - 6 этап – «Большие гонки»

Награждение:

Команды - участницы соревнований среди воспитанников детских садов, иных городских и учебных учреждений награждаются дипломами и памятной атрибутикой.

6. Заявки:

Заявки, заверенные врачом, подаются в организационный комитет перед началом соревнований (с 08.02.2023г. по 10.02.2023г. в МА ДОУ № 29) на электронную почту MBDOU29@gmail.com . Оригиналы заявок подаются в день соревнований 11.02.2023 года Дерябиной О.В.

Все вопросы по Приложению 1 («Эстафеты») по телефонам:

- 89049893979 Колясникова Ольга Анатольевна или 89089029415 Бельш Юлия Викторовна

Требования к участию в спортивном празднике

Требование к участию в спортивном празднике

1. Состав команды: 6 человек (мальчики и девочки).
2. Эмблема МА ДОУ (для каждого участника с номером ДОУ).
3. Необходимый инвентарь:
 - конус (большой) -2 шт.;
 - конус (маленький) или футбольные фишки - 6 шт.;
 - мини-лыжи (на каждого участника);
 - мягкие снежки/комочки – 6 шт.;
 - корзина/контейнер – 2 шт.;
 - снежоклеп - 1шт.;
 - тубинг (ватрушка) -1шт.

Сбор участников соревнований на Лыжной базе в 11:40 часов 11.02.2023г (около здания старой лыжной базы).

Необходимый инвентарь:

- конус (большой) -2 шт.;
- конус (маленький) или футбольные фишки - 6 шт.;
- мини-лыжи (на каждого участника);
- мягкие снежки/комочки – 6 шт.;
- корзина/контейнер – 2 шт.;
- снежколеп - 1шт.;
- тубинг (ватрушка) -1шт.

Эстафеты

1 этап «Лыжные гонки»

(на двух лыжах)

Каждый участник соревнований, по очереди доезжает до ориентира (большой конус), объезжает его и бежит обратно к команде. Затем передает эстафету следующему участнику и т.д. Последний участник, финишируя, поднимает руку вверх.

2 этап «Гармошка»

(на двух лыжах)

Вся команда строится в шеренгу. Взявшись за руки, дети шагают приставным шагом до ориентира. Как только команда преодолела дистанцию, таким - же образом, начиная с другой ноги, возвращается обратно. Обходить ориентир не надо! Финишируя, команда поднимает руки вверх.

3 этап «Фигурное катание»

(на одной лыже)

Каждый участник соревнований, по очереди, на одной ноге (с лыжей), объезжает «змейкой» маленькие конусы/фишки. Доезжает до ориентира, объезжает его, и по прямой возвращается к своей команде. Последний участник, финишируя, поднимает руку вверх.

4 этап «Меткий стрелок»

(на одной лыже)

На старте, каждый участник соревнований по очереди берет из контейнера мягкий снежок (комочек), на одной ноге (с лыжей), доезжает до ориентира. Бросает снаряд в корзину (расстояние от ориентира до корзины 1,5 м.). Объезжает ориентир, и возвращается к своей команде. Последний участник, финишируя, поднимает руку вверх.

5 этап «Самый ловкий»

(без лыж)

Первый участник команды берёт снежколеп, бежит до корзины, захватывает один снаряд, и возвращается к своей команде. Кладет мягкий снежок/комочек в контейнер, после чего передает снежколеп следующему участнику команды. Эстафета продолжается до тех пор, пока команда не перенесет все снаряды из корзины в контейнер. Последний участник, финишируя, поднимает руку вверх.

6 этап «Большие гонки»

(без лыж)

Каждый участник команды с родителем строится парами, друг за другом. По сигналу, ребенок садится на тубинг, а родитель везет его до ориентира, оббегает его и возвращается к команде. После чего, взрослый передает тубинг следующей паре. Последняя пара участников, финишируя, поднимают руки вверх.