

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 47 комбинированного вида»
624440 Свердловская область, г. Краснотурьинск, ул. Клубная,12
тел. 8(34384)30279, эл. почта: mbdou47@bk.ru
ИНН 66170006853 КПП 661701001 ОГРН 1026601184697



УТВЕРЖДЕНО

**приказом заведующего МАДОУ № 47
от 09.01.2025 г. № 61.1-ОД**

**Программа по профилактике ВИЧ – инфекции,
СПИДа и пропаганде здорового образа жизни
МАДОУ № 47**

на 2025 г. - 2027 г.

г. Краснотурьинск

Пояснительная записка

Сегодня во всем мире приходит понимание того, что эффективное решение проблемы ВИЧ/СПИДа лежит не столько в медицинской плоскости, сколько в социальных и трудовых отношениях. Смещение эпицентра эпидемии ВИЧ-инфекции в старшие возрастные группы населения требует совершенствования борьбы с этим социально-значимым заболеванием, в частности, продвижения профилактических программ в трудовые коллективы.

Программа направлена на проведение системы информационно-просветительских, профилактических и досуговых мероприятий для работников образовательного учреждения.

Программа составлена на основе принципов Свода практических правил МОТ «ВИЧ/СПИД и сфера труда»: признание ВИЧ/СПИД проблемой, относящейся к каждому рабочему месту; недопущение дискриминации в области занятости; гендерное равенство; скрининг и конфиденциальность; социальный диалог; профилактика; уход и поддержка; безопасная для здоровья производственная среда.

Цель программы: профилактика распространения ВИЧ/СПИД инфекции в сфере социальных и трудовых отношений, формирование у работников образовательного учреждения нормативного поведения, исключающего вероятность ВИЧ-инфицирования, проявления чувства ответственности за собственное здоровье через приобщение к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Обозначить проблему ВИЧ-инфекции для работников образовательного учреждения.
2. Повысить уровень информированности целевой группы по вопросам ВИЧ/СПИДа.
3. Выработать эффективные подходы для снижения поведенческих рисков распространения ВИЧ-инфекции среди работников образовательного учреждения и мотивировать их на обращение в медицинские учреждения для тестирования на ВИЧ и лечения.
4. Сформировать толерантное поведение в сфере трудовых отношений на основании ВИЧ/СПИД статуса работника. Снизить стигматизацию и дискриминацию на рабочем месте.
5. Овладение умениями предвидеть потенциально опасные ситуации и избегать их, в ситуации повышенного риска выбирать эффективные способы деятельности.

Направления:

1. Организационно-познавательные мероприятия (заседания круглых столов, дискуссий, собраний, формирование информационной среды).
2. Профилактическая работа (соревнования, акции, дни здоровья, флешмоб и др.).
3. Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни (соревнования, тематические вечера, оформление стендов, анкетирование, консультирование, беседы и т.д.).
4. Культурно-массовые мероприятия по организации досуга работников организации (праздники, концерты, викторины, спортивные мероприятия, игры, конкурсы и т.п.).

План-календарь
по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа
на 2025 год

| № п/п | Название мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|-------|---|------------------|-----------------------------------|
| 1 | Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и создание рабочей группы по координации и контролю работы по профилактике ВИЧ-инфекции в ДОУ | Январь | Заведующий |
| 2 | Обучение ответственных лиц профилактике ВИЧ-инфекции | В течение года | Заведующий |
| 3 | Ознакомление вновь принятых сотрудников с инструкцией по охране труда по профилактике заражения ВИЧ - инфекцией | В течение года | Специалист по охране труда |
| 4 | Проведение инструктажа по профилактике ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием | В течение года | Специалист по охране труда |
| 5 | Распространение информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции среди сотрудников ДОУ | В течение года | Специалист по охране труда |
| 6 | Оформление стенда о ЗОЖ «Здоровый я – здоровая страна» | В течение года | Старший воспитатель |
| 7 | Привлечение медработника для организации лекционно-профилактической работы в ДОУ - «Что должен знать о ВИЧ каждый?» | В течение года | Медицинский работник |
| 8 | Выставка тематической литературы «Осторожно СПИД» | Ноябрь | Старший воспитатель |
| 9 | Проведение анкетирования среди работников учреждения «Что ты знаешь о ВИЧ/СПИД?» | В течение года | Специалист по охране труда |
| 10 | Круглый стол «ВИЧ, СПИД - проблема каждого» | Ноябрь | Медицинский работник |
| 11 | Видеоматериал «Будь ответственен за свою жизнь!» | В течение года | Специалист по охране труда |
| 12 | Неделя профилактики ВИЧ-инфекции, СПИДа, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом | Декабрь | Воспитатели |
| 13 | Викторина «ВИЧ: знать, чтобы жить» | Декабрь | Специалист по охране труда |
| 14 | Встреча с медработником. Час открытого разговора «Это не забава, это не игра» | В течение года | Медицинский работник |
| 15 | Распространение буклетов «Выбери действие - выбери жизнь!» по профилактике СПИДа | В течение года | Воспитатели |
| 16 | Проведение дней здоровья | В течение года | Инструктор по физической культуре |

| | | | |
|----|---|---|--|
| 17 | Просмотр социальных видеороликов о ВИЧ – инфекции | В течение года | Специалист по охране труда |
| 18 | Организация медицинского осмотра сотрудников | 1 раз в год | Заведующий Специалист по охране труда |
| 19 | Использование интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции Информирование сотрудников ДОУ об использовании интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции: www.livehiv.ru https://vk.com/livehiv https://twitter.com/livehiv | В течение года | Заведующий Специалист по охране труда |
| 20 | Размещение информации по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа и пропаганде здорового образа жизни на официальном сайте МАДОУ и в соц.сети ВК | В течение года | Заведующий |
| 21 | Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий | Декабрь Ежегодное выборочное анкетирование сотрудников | Специалист по охране труда |

План-календарь
по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа
на 2026 год

| № п/п | Название мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|-------|---|------------------|----------------------------|
| 1 | Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и создание рабочей группы по координации и контролю работы по профилактике ВИЧ-инфекции в ДОУ | Январь | Заведующий |
| 2 | Обучение ответственных лиц профилактике ВИЧ-инфекции | В течение года | Заведующий |
| 3 | Ознакомление вновь принятых сотрудников с инструкцией по охране труда по профилактике заражения ВИЧ - инфекцией | В течение года | Специалист по охране труда |
| 4 | Проведение инструктажа по профилактике ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием | В течение года | Специалист по охране труда |
| 5 | Распространение информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции среди сотрудников ДОУ | В течение года | Специалист по охране труда |
| 6 | Обновление стенда о ЗОЖ «Мы за здоровый образ жизни» | В течение года | Старший воспитатель |
| 7 | Привлечение медработника для организации лекционно-профилактической работы в ДОУ - «Что должен знать о ВИЧ каждый?» | В течение года | Медицинский работник |
| 8 | Конкурс плакатов, рисунков, газет «Наши жизни, наш мир – помогите друг другу» (к Всемирному дню борьбы со СПИДом) | Декабрь | Воспитатели |
| 9 | Проведение «мозгового штурма» с освещением вопросов по профилактике ВИЧ-инфекций, инфекций, передаваемых половым путем | В течение года | Специалист по охране труда |
| 10 | Дискуссия «ВИЧ: знать, чтобы жить» | Ноябрь | Медицинский работник |
| 11 | Кинолекторий «Знай и помни, чтобы жить» | В течение года | Специалист по охране труда |
| 12 | Проведение Недели здорового образа жизни | Декабрь | Воспитатели |
| 13 | Проведение акции «Остановим СПИД вместе» | Декабрь | Специалист по охране труда |
| 14 | Встреча с медработником. Профилактика ВИЧ/СПИД, венерических заболеваний для сотрудников образовательного учреждения | В течение года | Медицинский работник |
| 15 | Оформление «Уголков здоровья» в группах по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики ВИЧ/СПИД | В течение года | Воспитатели |

| | | | |
|----|---|---|--|
| 16 | Проведение спортивного соревнования «Спорт против ВИЧ» | В течение года | Инструктор по физической культуре |
| 17 | Рассмотрение на общем собрании коллектива вопроса «О состоянии профилактической работы по проблеме ВИЧ/СПИД в ДОУ» | Декабрь | Заведующий |
| 18 | Организация медицинского осмотра сотрудников | 1 раз в год | Заведующий Специалист по охране труда |
| 19 | Использование интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции Информирование сотрудников ДОУ об использовании интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции: www.livehiv.ru https://vk.com/livehiv https://twitter.com/livehiv | В течение года | Заведующий Специалист по охране труда |
| 20 | Размещение информации по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа и пропаганде здорового образа жизни на официальном сайте МАДОУ и в соц.сети ВК | В течение года | Заведующий |
| 21 | Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий | Декабрь Ежегодное выборочное анкетирование сотрудников | Специалист по охране труда |

План-календарь
по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа
на 2027 год

| № п/п | Название мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|-------|---|------------------|-----------------------------------|
| 1 | Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и создание рабочей группы по координации и контролю работы по профилактике ВИЧ-инфекции в ДОУ | Январь | Заведующий |
| 2 | Обучение ответственных лиц профилактике ВИЧ-инфекции | В течение года | Заведующий |
| 3 | Ознакомление вновь принятых сотрудников с инструкцией по охране труда по профилактике заражения ВИЧ - инфекцией | В течение года | Специалист по охране труда |
| 4 | Проведение инструктажа по профилактике ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием | В течение года | Специалист по охране труда |
| 5 | Распространение информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции среди сотрудников ДОУ | В течение года | Специалист по охране труда |
| 6 | Оформление стенда «В будущее без СПИДа» | В течение года | Старший воспитатель |
| 7 | Мероприятие по профилактике негативных привычек «Линия жизни» | В течение года | Медицинский работник |
| 8 | Конкурс карикатур «Вредные привычки» | Ноябрь | Воспитатели |
| 9 | Семинар-практикум «Давайте узнавать о ВИЧ/СПИДе вместе» | В течение года | Специалист по охране труда |
| 10 | Круглый стол «Знание – Ответственность – Здоровье» | Ноябрь | Медицинский работник |
| 11 | Кинолекторий - Единый информационный час «Во имя жизни» | В течение года | Специалист по охране труда |
| 12 | Неделя профилактики ВИЧ-инфекции, СПИДа, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом - Акция «Стоп ВИЧ/СПИД» | Декабрь | Воспитатели |
| 13 | Викторина «Вместе против СПИДа» | Декабрь | Специалист по охране труда |
| 14 | Встреча с медработником. Пропаганда здорового образа жизни - «Время жить» | В течение года | Медицинский работник |
| 15 | Распространение буклетов «СПИД. Риск заражения» по профилактике СПИДа | В течение года | Воспитатели |
| 16 | Проведение спортивного соревнования «Мы за здоровый образ жизни» | В течение года | Инструктор по физической культуре |
| 17 | Просмотр социальных видеороликов о ВИЧ – инфекции | В течение года | Специалист по охране труда |

| | | | |
|----|---|---|--|
| 18 | Организация медицинского осмотра сотрудников | 1 раз в год | Заведующий Специалист по охране труда |
| 19 | Использование интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции Информирование сотрудников ДОУ об использовании интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции: www.livehiv.ru https://vk.com/livehiv https://twitter.com/livehiv | В течение года | Заведующий Специалист по охране труда |
| 20 | Размещение информации по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа и пропаганде здорового образа жизни на официальном сайте МАДОУ и в соц.сети ВК | В течение года | Заведующий |
| 21 | Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий | Декабрь Ежегодное выборочное анкетирование сотрудников | Специалист по охране труда |

Прогнозируемые результаты:

- осознанное желание вести здоровый образ жизни;
- отказ от вредных привычек и негативное отношение к ним;
- самореализация через различные виды деятельности;
- приобретение практических навыков конструктивного поведения в критических ситуациях.

Анкета для тестирования уровня информированности населения о ВИЧ-инфекции

Просим Вас принять участие в социологическом исследовании, посвященном выявлению информированности различных групп населения по вопросам ВИЧ-инфицирования.

1. Как бы Вы охарактеризовали ВИЧ-инфекцию? (выберите один ответ)

1. ВИЧ-инфекция – это вирусное заболевание, имеющее особенности течения и специфические способы передачи от человека к человеку
2. ВИЧ-инфекция – это афера, не имеющая ничего общего с действительностью
3. Затрудняюсь ответить

2. Может ли проблема ВИЧ-инфекции коснуться Вас лично? (один ответ)

1. Да, может
2. Нет, не может (я контролирую свою безопасность)
3. Затрудняюсь ответить

3. Какое влияние на организм человека оказывает ВИЧ-инфекция? (один ответ)

1. Разрушает свертывающую систему крови
2. Вызывает нарушения пищеварения
3. Разрушает иммунную систему
4. Вызывает разрушения костной ткани
5. Не влияет на здоровье
6. Затрудняюсь ответить

4. Отметьте пути передачи ВИЧ-инфекции (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)

1. Курение (передача сигареты другому лицу)
2. Плавание в бассейне
3. Использование для инъекций общих (не одноразовых или нестерильных) игл и шприцев
4. Через поцелуи
5. От матери к ребёнку (во время беременности, родов)
6. От матери к ребёнку (через грудное молоко)
7. При рукопожатии
8. Незащищённые половые контакты с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен
9. Использование нестерильного оборудования для пирсинга и татуировок
10. Укусы насекомых
11. Использование общих бритвенных или маникюрных принадлежностей
12. При проведении медицинских манипуляций (переливание крови и др.)
13. Затрудняюсь ответить

5. Какие биологические среды являются наиболее опасными при передаче ВИЧ-инфекции? (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)

1. Кровь
2. Слюна
3. Сперма
4. Вагинальный секрет
5. Пот, слезы и другие выделения
6. Грудное молоко
7. Затрудняюсь ответить

6. Кто, по Вашему мнению, входит в группы с наиболее высоким риском заражения и передачи ВИЧ-инфекции? (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)

1. Студенты, учащаяся молодежь
2. Медицинские работники, работающие с биологическими средами пациентов
3. Лица, имеющие случайные сексуальные связи
4. Лица, употребляющие инъекционные наркотики
5. Лица с нетрадиционной сексуальной ориентацией
6. Пациенты стоматологических учреждений
7. Клиенты маникюрных и педикюрных салонов (кабинетов)
8. Лица, предоставляющие коммерческие сексуальные услуги
9. Затрудняюсь ответить

7. Как можно обнаружить ВИЧ-инфекцию у человека? (один ответ)

1. По внешнему виду
2. При сдаче анализа крови на ВИЧ-инфекцию
3. Затрудняюсь ответить

8. Предшествует ли заболеванию скрытый период, когда внешних проявлений нет, а человек уже является вирусоносителем и может заражать других людей? (один ответ)

1. Да, такой период есть
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

9. Всегда ли ВИЧ-инфекция переходит в хроническое заболевание? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

10. Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка? (один ответ)

1. Нет, ни при каких условиях
2. Да, если регулярно принимает лекарства по предписанию врача
3. Затрудняюсь ответить

11. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные улучшить и продлить жизнь ВИЧ-инфицированному человеку? (один ответ)

1. Да, есть
2. Нет, таких лекарств не существует
3. Затрудняюсь ответить

12. Чем характеризуется процесс лечения при ВИЧ-инфицировании? (один ответ)

1. Одномоментным введением лекарственного препарата и быстрым излечением
2. Лечение в течение 5 - 7 дней (как при любой другой инфекции)
3. Длительным (в течение многих лет) и скрупулезным (без перерыва) приемом назначенных врачом препаратов
4. Затрудняюсь ответить

13. Располагаете ли Вы достоверными сведениями об уровне распространенности ВИЧ-инфекции на территории Вашего проживания? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

14. Какие, по Вашему мнению, меры следует предпринять в случае опасности заражения ВИЧ-инфекцией? (выберите один ответ)

1. Применить гигиенические процедуры
2. Пройти незамедлительное обследование на ВИЧ-инфекцию
3. Пройти неоднократное обследование на ВИЧ-инфекцию
4. Ожидать каких-либо внешних проявлений (ухудшения самочувствия, кожных высыпаний, подъема температуры и др.)
5. Затрудняюсь ответить

15. Можно ли снизить риск инфицирования ВИЧ при постоянном использовании презервативов во время сексуальных контактов? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

16. Знаете ли Вы, куда в случае необходимости надо обратиться, чтобы сдать анализ на ВИЧ-инфекцию? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

17. Настроены ли Вы толерантно по отношению к вирусоносителям? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

18. Каким источникам информации о ВИЧ-инфекции Вы склонны доверять в наибольшей степени? (можно отметить несколько ответов)

1. Окружающие люди (родители, друзья, знакомые, однокурсники, коллеги)
2. Средства массовой информации (интернет и др.)
3. Медицинские работники
4. Преподаватели
5. Сотрудники, работающие на телефоне доверия Центра СПИД
6. Затрудняюсь ответить

19. Нуждаетесь ли Вы в углубленной информации по ВИЧ-инфекции? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

20. Возраст

1. до 20 лет
2. 20-29 лет
3. 30-39 лет
4. 40-49 лет
5. 50 и старше

Игра «Ассоциации: ВИЧ/СПИД»

Цель: Привлечь участников к самостоятельному анализу проблемы профилактической работы в области ВИЧ/СПИДа

Ход: Участникам предлагается подумать и назвать ассоциации со словом «СПИД или ВИЧ». Затем участники называют свою ассоциацию. В это время ведущий фиксирует их на большем листе бумаги

После идет обсуждение:

- Какая ассоциация прозвучала больше всего?
- Какая картинка возникла?
- Актуальна ли эта проблема?

Игра «Риск заражения»

Цель: Выявить уровень знаний по проблеме ВИЧ/СПИДа

Ход: Ведущий раскладывает на столе или на полу 4-е карточки – сектора: «Высокий риск», «Низкий риск», «Нет риска», «Не знаю» в произвольном порядке

Затем раздает участникам игры все карточки, где указано:

- Типы социального поведения;
- Типы сексуального поведения;
- Предметы общего пользования;
- Биологические жидкости организма;
- Пустая карточка.

Участникам игры дается 2-3 минуты подумать, относится ли то, что указано в карточках, полученных ими, к высокому, низкому риску заражения ВИЧ-инфекцией или не является рискованным. Ведущий предлагает участникам положить каждому свою карточку на ту карточку-сектор, которая наиболее, по его мнению, отражает степень риска инфицирования. В случае если участник не знает какое-либо понятие или не знает, куда отнести карточку, ему предлагается положить ее в сектор «Не знаю». Пустая карточка остается у игрока. Ведущий рассматривает и поясняет карточки, положенные в каждой из четырех секторов. Игроку с пустой карточкой предлагается придумать ситуацию, приводящую к высокому или низкому риску, либо не предоставляющую никакого риска заражения ВИЧ-инфекцией. Ситуация не должна дублироваться уже с рассмотренными карточками. Участники говорят по очереди, не перебивая друг друга.

| | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| Использование презерватива | Отношения, построенные на доверии | Общее полотенце |
| Бисексуальный половой контакт | Мастурбация | Рукопожатие |
| Пот | Чихание | Домашние животные |
| Использование общей расчески | Кашель | Общественный транспорт |
| Посещение общественного туалета | Посещение парикмахерских | Укусы комаров и других насекомых |
| Проститутки | От матери к ребенку | Посещение общей бани |
| Посещение бассейна | Объятия | Беспорядочные половые связи |
| Сперма | Гомосексуальный половой контакт | Драка с ВИЧ-инфицированным |
| Переливание крови | Слёзы | Поцелуй |
| Оральный секс | Наркоманы | Письменные принадлежности |
| Слона | Обмен шприцами и иглами | Анальный секс |

| | | |
|----------------------|--------------|----------------------------------|
| Вагинальная жидкость | Тату салоны | Половой контакт без презерватива |
| Татуировки | Доноры крови | Прокалывание ушей |

Четыре варианта ответов

| | |
|------------------|---------------------|
| Не знаю | Низкий риск |
| Нет риска | Высокий риск |

в данном документе пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью

Принудительно (*13*) листов

Заведующий МАДОУ № 47

Н.А. Посохина

Н.А. Посохина

