



Согласовано:

заведующий  
Н.А. Посохина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



10.01.2025 (пятница)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	5,92	7	20,59	133,7
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>9,41</b>	<b>10</b>	<b>44,13</b>	<b>267,5</b>
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>18,22</b>	<b>12</b>	<b>71,52</b>	<b>526,3</b>
<u>Полдник</u>						
1 633,11	Лапшевик с творогом*	60	3,61	4	8,18	78,8
971	Чай ягодный	150	0,08		12	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210</b>	<b>3,69</b>	<b>4</b>	<b>20,18</b>	<b>123,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 195</b>	<b>31,66</b>	<b>26</b>	<b>148,64</b>	<b>977,8</b>