



Согласовано
заведующий

И.А. Посохина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



15.01.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03	156
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854.01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		355	4,92	12	36,88	299,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1	8,94	52,9
661.04	Котлета Домашняя*	50	7,09	10	6,45	142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	7	24,91	156
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		550	17,39	22	74,85	550,3
<u>Полдник</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		200	3,92	5	47,84	292
Итого за день		1 205	26,23	39	170,77	1 189,2