



Согласовано:

заведующий  
Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю. Козырева



16.01.2025 (четверг)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,19</b>	<b>11</b>	<b>41,08</b>	<b>324</b>
<u>Завтрак 2</u>						
701,01	Напиток яблочный*	100	0,05		13,2	53,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,05</b>		<b>13,2</b>	<b>53,8</b>
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	3,89	31,4
1 039,02	*Суп с вермишелью и мясом кур	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>14,34</b>	<b>15</b>	<b>78,52</b>	<b>526,8</b>
<u>Полдник</u>						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>7,25</b>	<b>6</b>	<b>26,78</b>	<b>194</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>31,83</b>	<b>32</b>	<b>159,58</b>	<b>1 098,6</b>