



Согласовано:

заведующий
Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

10.01.2025 (пятница)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	7,74	9	26,93	174,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		400	11,93	12	52,19	323,4
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	23,09	16	83,79	638,8
<u>Полдник</u>						
226	Лапшевник с творогом	70	6,48	6	13,44	132,4
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4	53,9
Итого за Полдник		250	6,57	6	27,84	186,3
Итого за день		1 400	41,93	34	176,63	1 208,8