



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



10.02.2025 (понедельник)

## Красноурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	5	30,42	206,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>7,78</b>	<b>13</b>	<b>61,09</b>	<b>404,5</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
930	Напиток Ягодка	100	0,06		7,42	30,6
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,06</b>		<b>7,42</b>	<b>30,6</b>
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	1	16,29	97,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свиной	200	14,47	17	39,18	350,8
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>24,03</b>	<b>26</b>	<b>84,6</b>	<b>684</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
1 604	Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>7,7</b>	<b>6</b>	<b>20,8</b>	<b>181,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 390</b>	<b>39,57</b>	<b>45</b>	<b>173,91</b>	<b>1 300,5</b>