



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.01.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 170 | 6,11 | 5 | 30,42 | 206,2 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,58 | 8 | 10,41 | 118,5 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 7,78 | 13 | 61,09 | 404,5 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 930 | Напиток Ягодка | 100 | 0,06 | | 7,42 | 30,6 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,06 | | 7,42 | 30,6 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 50 | 0,6 | 7 | 3,7 | 48,5 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 180 | 5,55 | 1 | 16,29 | 97,5 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 444,01 | Плов со свиной | 200 | 14,47 | 17 | 39,18 | 350,8 |
| 932,01 | Компот из изюма | 180 | 0,41 | | 9,12 | 95,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 640 | 24,03 | 26 | 84,6 | 684 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 50 | 1,9 | 1 | 12,8 | 80,4 |
| 1 604 | Кисломолочный напиток | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 101 |
| Итого за Полдник | | 250 | 7,7 | 6 | 20,8 | 181,4 |
| Итого за день | | 1 390 | 39,57 | 45 | 173,91 | 1 300,5 |