



Согласовано:

заведующий
Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю. Козырева



15.01.2025 (среда)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		405	6,3	15	43,43	359,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
812	Кукуруза консервированная	50	1,03	3	6,21	57,9
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04	Котлета Домашняя*	70	9,92	13	9,04	199,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	29,43	184,4
930	Напиток Ягодка	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		670	21,72	28	88,46	678,4
<u>Полдник</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
Итого за Полдник		250	3,98	5	55,06	321,6
Итого за день		1 425	32	48	198,15	1 406,9