

Согласовано:



заведующий  
Н.А. Посохина

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

20.01.2025 (понедельник)

## Краснотурьинск ясли Г-3 г 148,47 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	5,92	7	20,59	133,7
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>9,41</b>	<b>10</b>	<b>44,13</b>	<b>267,5</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b><u>Обед</u></b>						
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	4,33	23,9
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	13,33	13	37,79	379,2
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>27,57</b>	<b>24</b>	<b>102,24</b>	<b>822,6</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
226	Лапшевник с творогом	60	5,55	5	11,52	113,5
971	Чай ягодный	150	0,08		12	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210</b>	<b>5,63</b>	<b>5</b>	<b>23,52</b>	<b>158,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 195</b>	<b>43,01</b>	<b>39</b>	<b>179,69</b>	<b>1 295,5</b>