



Согласовано:

заведующий
Н.А. Посохина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

21.01.2025 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		360	6,2	8	53,79	303,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
14 519	Салат из белокочанной капусты с	30	0,76	2	2,99	32
124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	19	18,2	290,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	1,73		103,09	433,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	17,63	26	148,6	919,4
<u>Полдник</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	34,09	45	237,88	1 850
1 604	Кисломолочный напиток	150	4,35	4	6	75,8
Итого за Полдник		200	38,44	49	243,88	1 925,8
Итого за день		1 190	62,27	83	457,47	3 196,4