

Согласовано:



заведующий  
Н.А. Посохина

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

23.01.2025 (четверг)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	6,26	5	20,82	154,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>8,94</b>	<b>13</b>	<b>45,49</b>	<b>341,5</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
701,01	Напиток яблочный*	100	0,05		13,2	53,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,05</b>		<b>13,2</b>	<b>53,8</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	30	0,55	3	8,93	62,4
1 033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	4,58	4	5,12	72,8
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
930	Напиток Ягодка	150	0,45		55,68	229,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>13,06</b>	<b>16</b>	<b>122,11</b>	<b>700,7</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 066,01	**Сырники	70	4,9	4	10,67	105,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>5,08</b>	<b>4</b>	<b>34,88</b>	<b>204,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 225</b>	<b>27,13</b>	<b>33</b>	<b>215,68</b>	<b>1 300,4</b>