

Согласовано:



заведующий  
Н.А. Посохина

Утверждаю директор



Ю.Ю. Козырева

24.01.2025 (пятница)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	5,72	7	24,47	188,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>14,75</b>	<b>16</b>	<b>49,14</b>	<b>428,9</b>
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<u>Обед</u>						
999	Салат Бурячок	50	0,55	8	2,76	81,3
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	180	1,55	2	11,84	71,2
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	180	0,14		17,15	70,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>680</b>	<b>23,54</b>	<b>20</b>	<b>98,62</b>	<b>672,6</b>
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>4,51</b>	<b>4</b>	<b>49,3</b>	<b>261,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 430</b>	<b>42,8</b>	<b>40</b>	<b>208,26</b>	<b>1 410,6</b>