



Согласовано:

заведующий ООО "Комбинат общественного питания"  
Н.А. Посохина



Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

29.01.2025 (среда)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03	156
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>4,92</b>	<b>12</b>	<b>36,88</b>	<b>299,4</b>
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<u>Обед</u>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 665	*Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя*	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
930	Напиток Ягодка	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>16,97</b>	<b>13</b>	<b>71,88</b>	<b>550,3</b>
<u>Полдник</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	0,37		2,61	20,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>0,54</b>		<b>24,28</b>	<b>108,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>22,43</b>	<b>25</b>	<b>144,24</b>	<b>1 006,1</b>