



Согласовано:

заведующий  
Н.А. Посохина



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

11.02.2025 (вторник)

### Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

Код	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром @	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>5,87</b>	<b>6</b>	<b>37,99</b>	<b>226,1</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b><u>Обед</u></b>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,3
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	6	3,13	99,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>16,05</b>	<b>19</b>	<b>73,46</b>	<b>545,6</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	150	0,08		12	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>220</b>	<b>7,57</b>	<b>6</b>	<b>20,89</b>	<b>189,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 215</b>	<b>29,89</b>	<b>31</b>	<b>142,14</b>	<b>1 008,3</b>