



Согласовано:  
заведующий  
Н.А. Посохина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



03.02.2025 (понедельник)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	7,74	9	26,93	174,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром @	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	11,93	12	52,19	323,4
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	47
<b><u>Обед</u></b>						
811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		650	23,09	16	83,79	638,8
<b><u>Полдник</u></b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	0,37		2,61	20,4
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
<b>Итого за Полдник</b>		250	6,17	5	10,61	126,4
<b>Итого за день</b>		1 400	41,59	33	156,39	1 135,6