

Согласовано:



заведующий  
Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



О.Ю. Козырева

04.02.2025 (вторник)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	165	6,2	6	33,91	217,2
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>7,52</b>	<b>9</b>	<b>60,98</b>	<b>349,8</b>
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<u>Обед</u>						
14 519	Салат из белокочанной капусты с	50	1,27	3	4,98	53,4
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	180	1,49	4	7,28	75,9
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>19,62</b>	<b>32</b>	<b>75,18</b>	<b>683,9</b>
<u>Полдник</u>						
226	Лапшевник с творогом	70	6,48	6	13,44	132,4
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>6,48</b>	<b>6</b>	<b>26,91</b>	<b>186,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 395</b>	<b>33,62</b>	<b>47</b>	<b>174,27</b>	<b>1 267,5</b>