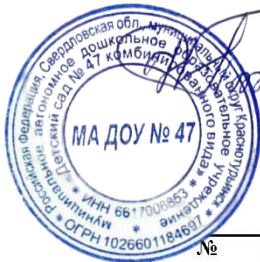


Согласовано:



заведующий  
Н.А. Посохина

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

04.02.2025 (вторник)

## Краснотурьинск ясли 1-3 с 148,47 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда  | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |   |              |              |           |              |                |
| 853                       | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая            | 130          | 4,88         | 5         | 26,72        | 171,1          |
| 815                       | Бутерброд с маслом и повидлом                             | 30           | 1,32         | 3         | 15,89        | 87,9           |
| 854,01                    | Чай с шиповником  | 200          |              |           | 11,18        | 44,7           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>360</b>   | <b>6,2</b>   | <b>8</b>  | <b>53,79</b> | <b>303,7</b>   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |   |              |              |           |              |                |
| 707                       | Сок натуральный   | 100          |              |           | 11,2         | 47,5           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>100</b>   |              |           | <b>11,2</b>  | <b>47,5</b>    |
| <b><u>Обед</u></b>        |   |              |              |           |              |                |
| 14 519                    | Салат из белокочанной капусты с                           | 30           | 0,76         | 2         | 2,99         | 32             |
| 124,06                    | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @ | 150          | 1,24         | 4         | 6,06         | 63,2           |
| 893,01                    | Жаркое по-домашнему                                       | 160          | 10,58        | 19        | 18,2         | 290,3          |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                               | 150          | 0,26         |           | 18,27        | 76,3           |
| 894,01                    | Хлеб пшеничный.   | 20           | 1,62         |           | 9,76         | 48,4           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.  | 20           | 1,7          | 1         | 8,5          | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | <b>530</b>   | <b>16,16</b> | <b>26</b> | <b>63,78</b> | <b>562</b>     |
| <b><u>Полдник</u></b>     |   |              |              |           |              |                |
| 226                       | Лапшевник с творогом                                      | 50           | 4,63         | 4         | 9,6          | 94,6           |
| 828                       | Чай с сахаром @   | 150          |              |           | 11,23        | 44,9           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | <b>200</b>   | <b>4,63</b>  | <b>4</b>  | <b>20,83</b> | <b>139,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |   | <b>1 190</b> | <b>26,99</b> | <b>38</b> | <b>149,6</b> | <b>1 052,7</b> |