



Согласовано:
заведующий
Н.А. Посохина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



14.02.2025 (пятница)

Красноурьинск ясли Т-3 с 148,47 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 130 | 3,29 | 5 | 12,27 | 156 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 6,88 | 8 | 36,84 | 289,8 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 976,03 | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 817 | Маринад овощной | 30 | 0,29 | 3 | 2,48 | 38,4 |
| 1 021,05 | Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур @ | 150 | 2,27 | 4 | 10,41 | 88,5 |
| 1 100 | Запеканка картофельная с мясом. | 140 | 11,12 | 16 | 30,88 | 282,2 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 | 20,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | | 19,22 | 90,5 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 530 | 17,85 | 26 | 82,6 | 620,4 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 677,08 | Слойка с клубникой ® | 60 | 5,02 | 5 | 170,48 | 115,9 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 150 | | | 11,23 | 44,9 |
| Итого за Полдник | | 210 | 5,02 | 5 | 181,71 | 160,8 |
| Итого за день | | 1 195 | 30,15 | 39 | 310,95 | 1 118 |