



Согласовано:  
заведующий  
Н.А. Посохина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



14.02.2025 (пятница)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170	4,31	7	16,04	204
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	8,6	10	42,33	352,6
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	50	0,48	5	4,14	64
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	180	2,73	5	12,49	106,2
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	180	14,3	20	39,7	362,9
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		650	21,78	33	99,01	762,5
<u>Полдник</u>						
677,08	Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
828	Чай с сахаром @	200			14,97	59,9
<b>Итого за Полдник</b>		260	5,02	5	185,45	175,8
<b>Итого за день</b>		1 410	35,8	48	336,59	1 337,9