



Согласовано:
заведующий
Н.А. Посохина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



17.02.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 170 | 7,74 | 9 | 26,93 | 174,8 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 11,93 | 12 | 52,19 | 323,4 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 976,03 | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 50 | 1,55 | | 3,25 | 20 |
| 1 015,04 | Суп-лапша на курином бульоне с мясом | 180 | 4 | 4 | 11,34 | 113,8 |
| 907 | Тефтели мясные с луком | 70 | 10,58 | 7 | 7,35 | 167,4 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая. | 130 | 3,5 | 4 | 22,1 | 148,2 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | | 21,49 | 89,2 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 650 | 23,09 | 16 | 83,79 | 638,8 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 50 | 3,38 | 4 | 23,75 | 185 |
| 914 | Кисломолочный продукт | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 |
| Итого за Полдник | | 250 | 9,18 | 9 | 31,75 | 291 |
| Итого за день | | 1 400 | 44,6 | 37 | 177,53 | 1 300,2 |