



Согласовано:

заведующий ООО "Комбинат общественного питания"
Н.А. Посохина



Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

21.02.2025 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
Итого за Завтрак		355	12,7	15	41,66	369,8
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
999	Салат Бурячок	30	0,33	5	1,66	48,8
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		14,3	58,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		550	18,7	18	80,77	568,7
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
Итого за Полдник		200	4,17	4	45,3	239,5
Итого за день		1 205	35,57	37	178,93	1 225,5