



Согласовано:

заведующий
Н.А. Посохина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

26.02.2025 (среда)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

Рецептуры		Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>							
1 111		Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808		Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854,01		Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак			405	6,3	15	43,43	359,4
<u>Завтрак 2</u>							
707		Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2			100			11,2	47,5
<u>Обед</u>							
812		Кукуруза консервированная	50	1,03	3	6,21	57,9
1 665		Суп картофельный с крупой с мясом	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04		Котлета Домашняя @	70	9,33	8		199,3
905		Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516		Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
930		Напиток Ягодка	180	0,11		13,36	55
894,01		Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147		Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед			670	21,13	18	83,54	678,4
<u>Полдник</u>							
1 141		Печенье детское (конд изд)	50	3,38	4	23,75	185
916		Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
Итого за Полдник			250	3,61	4	52,64	303,1
Итого за день			1 425	31,04	37	190,81	1 388,4