



Согласовано:

заведующий
Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю. Козырева



04.03.2025 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		360	6,2	8	53,79	303,7
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
14 519	Салат из белокочанной капусты с	30	0,76	2	2,99	32
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур (a)	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	19	18,2	290,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	16,16	26	63,78	562
Полдник						
226	Лапшевник с творогом	50	4,63	4	9,6	94,6
828	Чай с сахаром (a)	150			11,23	44,9
Итого за Полдник		200	4,63	4	20,83	139,5
Итого за день		1 190	26,99	38	149,6	1 052,7