



Согласовано:

заведующий ООО "Комбинат общественного питания"
Н.А. Посохина



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

05.03.2025 (среда)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
848 Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	170	7,81	9	36,49	230,3
810 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686 Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак	400	12,06	12	61,94	378,9
<u>Завтрак 2</u>					
705 Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>					
814 Икра овощная морковная	50	0,46	3	7,22	39,8
181 Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,01	5	13,33	138,4
910 Запеканка картофельная с печенью @	180	14,69	9	31,78	290,3
600 Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
633,02 Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72	115,5
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	650	28,1	20	99,66	704,8
<u>Полдник</u>					
14 505 Овощи тушеные	60	1,13	3	6,53	62,1
1 147 Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
828 Чай с сахаром @	200			14,97	59,9
Итого за Полдник	275	2,41	3	27,88	160,9
Итого за день	1 425	42,91	35	202,29	1 304,9