



Согласовано:

заведующий
Н.А. Посохина



Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

10.03.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

Краснотурьинск	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	5	30,42	206,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		400	7,78	13	61,09	404,5
<u>Завтрак 2</u>						
930	Напиток Ягодка 200	100	0,06		7,42	30,6
Итого за Завтрак 2		100	0,06		7,42	30,6
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	1	16,29	97,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свининой	200	14,47	17	39,18	350,8
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		640	24,03	26	84,6	684
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
1 604	Кисломолочный напиток	200	5,8	5	8	101
Итого за Полдник		250	7,7	6	20,8	181,4
Итого за день		1 390	39,57	45	173,91	1 300,5