



Согласовано:

заведующий

ООО "Комбинат общественного питания"

Н.А. Посохина

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

11.03.2025 (вторник)

Краснотурьинск ясли I-3 с 148,47 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
1 153 Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
810 Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828 Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	355	5,87	6	33,99	226,1
<u>Завтрак 2</u>					
976,03 Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>					
818 Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,3
1 030,06 Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076 Печень по-строгановски	60	8,06	6	3,13	99,6
995 Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912 Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	540	16,05	19	73,46	545,6
<u>Полдник</u>					
769 Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904 Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971 Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
Итого за Полдник	220	7,57	6	20,89	189,9
Итого за день	1 215	29,89	31	138,14	1 008,6