**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 47 комбинированного вида»**

**624440 Свердловская область, г. Краснотурьинск, ул. Клубная,12**

**тел. 8(34384)30279, эл. почта:** [**mbdou47@bk.ru**](mailto:mbdou47@bk.ru)

**ИНН 66170006853 КПП 661701001 ОГРН 1026601184697**

**УТВЕРЖДЕНО**

**приказом заведующего МАДОУ № 47**

**от 09.01.2025 г. № 61.1-ОД**

**Программа по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа и пропаганде здорового образа жизни МАДОУ № 47**

**на 2025 г. - 2027 г.**

**г. Краснотурьинск**

**Пояснительная записка**

Сегодня во всем мире приходит понимание того, что эффективное решение проблемы ВИЧ/СПИДа лежит не столько в медицинской плоскости, сколько в социальных и трудовых отношениях. Смещение эпицентра эпидемии ВИЧ-инфекции в старшие возрастные группы населения требует совершенствования борьбы с этим социально-значимым заболеванием, в частности, продвижения профилактических программ в трудовые коллективы.

Программа направлена на проведение системы информационно-просветительских, профилактических и досуговых мероприятий для работников образовательного учреждения.

**Программа составлена на основе принципов Свода практических правил МОТ «ВИЧ/СПИД и сфера труда»:** признание ВИЧ/СПИД проблемой, относящейся к каждому рабочему месту; недопущение дискриминации в области занятости; гендерное равенство; скрининг и конфиденциальность; социальный диалог; профилактика; уход и поддержка; безопасная для здоровья производственная среда.

**Цель программы:** профилактика распространения ВИЧ/СПИД инфекции в сфере социальных и трудовых отношений, формирование у работников образовательного учреждения нормативного поведения, исключающего вероятность ВИЧ-инфицирования, проявления чувства ответственности за собственное здоровье через приобщение к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Обозначить проблему ВИЧ-инфекции для работников образовательного учреждения.

2. Повысить уровень информированности целевой группы по вопросам ВИЧ/СПИДа.

3. Выработать эффективные подходы для снижения поведенческих рисков распространения ВИЧ-инфекции среди работников образовательного учреждения и мотивировать их на обращение в медицинские учреждения для тестирования на ВИЧ и лечения.

4. Сформировать толерантное поведение в сфере трудовых отношений на основании ВИЧ/СПИД статуса работника. Снизить стигматизацию и дискриминацию на рабочем месте.

5. Овладение умениями предвидеть потенциально опасные ситуации и избегать их, в ситуации повышенного риска выбирать эффективные способы деятельности.

**Направления:**

1. Организационно-познавательные мероприятия (заседания круглых столов, дискуссий, собраний, формирование информационной среды).

2. Профилактическая работа (соревнования, акции, дни здоровья, флешмоб и др.).

3. Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни (соревнования, тематические вечера, оформление стендов, анкетирование, консультирование, беседы и т.д.).

4. Культурно-массовые мероприятия по организации досуга работников организации (праздники, концерты, викторины, спортивные мероприятия, игры, конкурсы и т.п.).

**План-календарь**

**по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа**

**на 2025 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Название мероприятия** | **Сроки**  **проведения** | **Ответственные** |
| 1 | Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и создание рабочей группы по координации и контролю работы по профилактике ВИЧ-инфекции в ДОУ | Январь | Заведующий |
| 2 | Обучение ответственных лиц профилактике ВИЧ-инфекции | В течение года | Заведующий |
| 3 | Ознакомление вновь принятых сотрудников с инструкцией по охране труда по профилактике заражения ВИЧ - инфекцией | В течение года | Специалист по охране труда |
| 4 | Проведение инструктажа по профилактике ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием | В течение года | Специалист по охране труда |
| 5 | Распространение информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции среди сотрудников ДОУ | В течение года | Специалист по охране труда |
| 6 | Оформление стенда о ЗОЖ «Здоровый я – здоровая страна» | В течение года | Старший  воспитатель |
| 7 | Привлечение медработника для организации лекционно-профилактической работы в ДОУ - «Что должен знать о ВИЧ каждый?» | В течение года | Медицинский работник |
| 8 | Выставка тематической литературы «Осторожно СПИД» | Ноябрь | Старший  воспитатель |
| 9 | Проведение анкетирования среди работников учреждения «Что ты знаешь о ВИЧ/СПИД?» | В течение года | Специалист по  охране труда |
| 10 | Круглый стол «ВИЧ, СПИД - проблема каждого» | Ноябрь | Медицинский работник |
| 11 | Видеоматериал «Будь ответственен за свою жизнь!» | В течение года | Специалист по  охране труда |
| 12 | Неделя профилактики ВИЧ-инфекции, СПИДа, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом | Декабрь | Воспитатели |
| 13 | Викторина «ВИЧ: знать, чтобы жить» | Декабрь | Специалист по  охране труда |
| 14 | Встреча с медработником. Час открытого разговора «Это не забава, это не игра» | В течение года | Медицинский работник |
| 15 | Распространение буклетов «Выбери действие - выбери жизнь!» по профилактике СПИДа | В течение года | Воспитатели |
| 16 | Проведение дней здоровья | В течение года | Инструктор  по физической культуре |
| 17 | Просмотр социальных видеороликов о ВИЧ – инфекции | В течение года | Специалист по охране труда |
| 18 | Организация медицинского осмотра сотрудников | 1 раз в год | Заведующий  Специалист по охране труда |
| 19 | Использование интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции  Информирование сотрудников ДОУ об использовании интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции:  [www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru) <https://vk.com/livehiv> <https://twitter.com/livehiv> | В течение года | Заведующий  Специалист по охране труда |
| 20 | Размещение информации по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа и пропаганде здорового образа жизни на официальном сайте МАДОУ и в соц.сети ВК | В течение года | Заведующий |
| 21 | Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий | Декабрь  Ежегодное выборочное анкетирование сотрудников | Специалист по охране труда |

**План-календарь**

**по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа**

**на 2026 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Название мероприятия** | **Сроки**  **проведения** | | | **Ответственные** |
| 1 | Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и создание рабочей группы по координации и контролю работы по профилактике ВИЧ-инфекции в ДОУ | Январь | | | Заведующий |
| 2 | Обучение ответственных лиц профилактике ВИЧ-инфекции | В течение года | | | Заведующий |
| 3 | Ознакомление вновь принятых сотрудников с инструкцией по охране труда по профилактике заражения ВИЧ - инфекцией | В течение года | | | Специалист по охране труда |
| 4 | Проведение инструктажа по профилактике ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием | В течение года | | | Специалист по охране труда |
| 5 | Распространение информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции среди сотрудников ДОУ | В течение года | | | Специалист по охране труда |
| 6 | Обновление стенда о ЗОЖ «Мы за здоровый образ жизни» | В течение года | | | Старший воспитатель |
| 7 | Привлечение медработника для организации лекционно-профилактической работы в ДОУ - «Что должен знать о ВИЧ каждый?» | В течение года | | | Медицинский работник |
| 8 | Конкурс плакатов, рисунков, газет «Наши жизни, наш мир – помогите друг другу» (к Всемирному дню борьбы со СПИДом) | Декабрь | | | Воспитатели |
| 9 | Проведение «мозгового штурма» с освещением вопросов по профилактике ВИЧ-инфекций, инфекций, передаваемых половым путем | В течение года | | | Специалист по охране труда |
| 10 | Дискуссия «ВИЧ: знать, чтобы жить» | Ноябрь | | | Медицинский работник |
| 11 | Кинолекторий «Знай и помни, чтобы жить» | В течение года | | | Специалист по охране труда |
| 12 | Проведение Недели здорового образа жизни | Декабрь | | | Воспитатели |
| 13 | Проведение акции «Остановим СПИД вместе» | Декабрь | | | Специалист по охране труда |
| 14 | Встреча с медработником. Профилактика ВИЧ/СПИД, венерических заболеваний для сотрудников образовательного учреждения | В течение года | | | Медицинский работник |
| 15 | Оформление «Уголков здоровья» в группах по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики ВИЧ/СПИД | В течение года | | | Воспитатели |
| 16 | Проведение спортивного соревнования «Спорт против ВИЧ» | В течение года | | | Инструктор  по физической культуре |
| 17 | Рассмотрение на общем собрании коллектива вопроса «О состоянии профилактической работы по проблеме ВИЧ/СПИД в ДОУ» | Декабрь | | | Заведующий |
| 18 | Организация медицинского осмотра сотрудников | 1 раз в год | | | Заведующий  Специалист по охране труда |
| 19 | Использование интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции  Информирование сотрудников ДОУ об использовании интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции:  [www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru) <https://vk.com/livehiv> <https://twitter.com/livehiv> | В течение года | | | Заведующий  Специалист по охране труда |
| 20 | Размещение информации по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа и пропаганде здорового образа жизни на официальном сайте МАДОУ и в соц.сети ВК | | В течение года | Заведующий | |
| 21 | Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий | Декабрь  Ежегодное выборочное анкетирование сотрудников | | | Специалист по охране труда |

**План-календарь**

**по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа**

**на 2027 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Название мероприятия** | | **Сроки**  **проведения** | **Ответственные** | |
| 1 | Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и создание рабочей группы по координации и контролю работы по профилактике ВИЧ-инфекции в ДОУ | | Январь | Заведующий | |
| 2 | Обучение ответственных лиц профилактике ВИЧ-инфекции | | В течение года | Заведующий | |
| 3 | Ознакомление вновь принятых сотрудников с инструкцией по охране труда по профилактике заражения ВИЧ - инфекцией | | В течение года | Специалист по охране труда | |
| 4 | Проведение инструктажа по профилактике ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием | | В течение года | Специалист по охране труда | |
| 5 | Распространение информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции среди сотрудников ДОУ | | В течение года | Специалист по охране труда | |
| 6 | Оформление стенда «В будущее без СПИДа» | | В течение года | Старший воспитатель | |
| 7 | Мероприятие по профилактике негативных привычек «Линия жизни» | | В течение года | Медицинский работник | |
| 8 | Конкурс карикатур «Вредные привычки» | | Ноябрь | Воспитатели | |
| 9 | Семинар-практикум «Давайте узнавать о ВИЧ/СПИДе вместе» | | В течение года | Специалист по охране труда | |
| 10 | Круглый стол «Знание – Ответственность – Здоровье» | | Ноябрь | Медицинский работник | |
| 11 | Кинолекторий - Единый информационный час «Во имя жизни» | | В течение года | Специалист по охране труда | |
| 12 | Неделя профилактики ВИЧ-инфекции, СПИДа, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом - Акция «Стоп ВИЧ/СПИД» | | Декабрь | Воспитатели | |
| 13 | Викторина «Вместе против СПИДа» | | Декабрь | Специалист по охране труда | |
| 14 | Встреча с медработником. Пропаганда здорового образа жизни - «Время жить» | В течение года | | | Медицинский работник |
| 15 | Распространение буклетов «СПИД. Риск заражения» по профилактике СПИДа | | В течение года | Воспитатели | |
| 16 | Проведение спортивного соревнования «Мы за здоровый образ жизни» | | В течение года | Инструктор  по физической культуре | |
| 17 | Просмотр социальных видеороликов о ВИЧ – инфекции | | В течение года | Специалист по охране труда | |
| 18 | Организация медицинского осмотра сотрудников | | 1 раз в год | Заведующий  Специалист по охране труда | |
| 19 | Использование интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции  Информирование сотрудников ДОУ об использовании интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции:  [www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru) <https://vk.com/livehiv> <https://twitter.com/livehiv> | | В течение года | Заведующий  Специалист по  охране труда | |
| 20 | Размещение информации по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа и пропаганде здорового образа жизни на официальном сайте МАДОУ и в соц.сети ВК | | В течение года | Заведующий | |
| 21 | Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий | | Декабрь  Ежегодное выборочное анкетирование сотрудников | Специалист по  охране труда | |

**Прогнозируемые результаты:**

* осознанное желание вести здоровый образ жизни;
* отказ от вредных привычек и негативное отношение к ним;
* самореализация через различные виды деятельности;
* приобретение практических навыков конструктивного поведения в критических ситуациях.

**Приложение 1**

**Анкета для тестирования**

**уровня информированности населения о ВИЧ-инфекции**

Просим Вас принять участие в социологическом исследовании, посвященном выявлению информированности различных групп населения по вопросам ВИЧ-инфицирования.

**1. Как бы Вы охарактеризовали ВИЧ-инфекцию? (выберите один ответ)**

1. ВИЧ-инфекция – это вирусное заболевание, имеющее особенности течения и специфические способы передачи от человека к человеку

2. ВИЧ-инфекция – это афера, не имеющая ничего общего с действительностью

3. Затрудняюсь ответить

**2. Может ли проблема ВИЧ-инфекции коснуться Вас лично? (один ответ)**

1. Да, может

2. Нет, не может (я контролирую свою безопасность)

3. Затрудняюсь ответить

**3. Какое влияние на организм человека оказывает ВИЧ-инфекция? (один ответ)**

1. Разрушает свертывающую систему крови

2. Вызывает нарушения пищеварения

3. Разрушает иммунную систему

4. Вызывает разрушения костной ткани

5. Не влияет на здоровье

6. Затрудняюсь ответить

**4. Отметьте  пути передачи ВИЧ-инфекции (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)**

1. Курение (передача сигареты другому лицу)

2. Плавание в бассейне

3. Использование для инъекций общих (не одноразовых или нестерильных) игл и шприцев

4. Через поцелуи

5. От матери к ребёнку (во время беременности, родов)

6. От матери к ребенку (через грудное молоко)

7. При рукопожатии

8. Незащищённые половые контакты с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен

9. Использование нестерильного оборудования для пирсинга и татуировок

10. Укусы насекомых

11. Использование общих бритвенных или маникюрных принадлежностей

12. При проведении медицинских манипуляций (переливание крови и др.)

13. Затрудняюсь ответить

**5. Какие биологические среды являются наиболее опасными при передаче ВИЧ-инфекции? (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)**

1. Кровь

2. Слюна

3. Сперма

4. Вагинальный секрет

5. Пот, слезы и другие выделения

6. Грудное молоко

7. Затрудняюсь ответить

**6. Кто, по Вашему мнению, входит в группы с наиболее высоким риском заражения и передачи ВИЧ-инфекции? (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)**

1. Студенты, учащаяся молодежь

2. Медицинские работники, работающие с биологическими средами пациентов

3. Лица, имеющие случайные сексуальные связи

4. Лица, употребляющие инъекционные наркотики

5. Лица с нетрадиционной сексуальной ориентацией

6. Пациенты стоматологических учреждений

7. Клиенты маникюрных и педикюрных салонов (кабинетов)

8. Лица, предоставляющие коммерческие сексуальные услуги

9. Затрудняюсь ответить

**7. Как можно обнаружить ВИЧ-инфекцию у человека? (один ответ)**

1. По внешнему виду

2. При сдаче анализа крови на ВИЧ-инфекцию

3. Затрудняюсь ответить

**8. Предшествует ли заболеванию скрытый период, когда внешних проявлений нет, а человек уже является вирусоносителем и может заражать других людей? (один ответ)**

1. Да, такой период есть

2. Нет

3. Затрудняюсь ответить

**9. Всегда ли ВИЧ-инфекция переходит в хроническое заболевание? (один ответ)**

1. Да

2. Нет

3. Затрудняюсь ответить

**10. Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка? (один ответ)**

1. Нет, ни при каких условиях

2. Да, если регулярно принимает лекарства по предписанию врача

3. Затрудняюсь ответить

**11. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные улучшить и продлить жизнь ВИЧ-инфицированному человеку? (один ответ)**

1. Да, есть

2. Нет, таких лекарств не существует

3. Затрудняюсь ответить

**12. Чем характеризуется процесс лечения при ВИЧ-инфицировании? (один ответ)**

1. Одномоментным введением лекарственного препарата и быстрым излечением

2. Лечением в течение 5 - 7 дней (как при любой другой инфекции)

3. Длительным (в течение многих лет) и скрупулезным (без перерыва) приемом назначенных врачом препаратов

4. Затрудняюсь ответить

**13. Располагаете ли Вы достоверными сведениями об уровне распространенности ВИЧ-инфекции на территории Вашего проживания? (один ответ)**

1. Да

2. Нет

3. Затрудняюсь ответить

**14. Какие, по Вашему мнению, меры следует предпринять в случае опасности заражения ВИЧ-инфекцией? (выберите один ответ)**

1. Применить гигиенические процедуры

2. Пройти незамедлительное обследование на ВИЧ-инфекцию

3. Пройти неоднократное обследование на ВИЧ-инфекцию

4. Ожидать каких-либо внешних проявлений (ухудшения самочувствия, кожных высыпаний, подъема температуры и др.)

5. Затрудняюсь ответить

**15. Можно ли снизить риск инфицирования ВИЧ при постоянном использовании презервативов во время сексуальных контактов? (один ответ)**

1. Да

2. Нет

3. Затрудняюсь ответить

**16. Знаете ли Вы, куда в случае необходимости надо обратиться, чтобы сдать анализ на ВИЧ-инфекцию? (один ответ)**

1. Да

2. Нет

3. Затрудняюсь ответить

**17. Настроены ли Вы толерантно по отношению к вирусоносителям? (один ответ)**

1. Да

2. Нет

3. Затрудняюсь ответить

**18. Каким источникам информации о ВИЧ-инфекции Вы склонны доверять в наибольшей степени? (можно отметить несколько ответов)**

1. Окружающие люди (родители, друзья, знакомые, однокурсники, коллеги)

2. Средства массовой информации (интернет и др.)

3. Медицинские работники

4. Преподаватели

5. Сотрудники, работающие на телефоне доверия Центра СПИД

6. Затрудняюсь ответить

**19. Нуждаетесь ли Вы в углубленной информации по ВИЧ-инфекции? (один ответ)**

1. Да

2. Нет

3. Затрудняюсь ответить

**20. Возраст**

1. до 20 лет

2. 20-29 лет

3. 30-39 лет

4. 40-49 лет

5. 50 и старше

**Приложение 2**

**Игра «Ассоциации: ВИЧ/СПИД**

**Цель:** Привлечь участников к самостоятельному анализу проблемы профилактической работы в области ВИЧ/СПИДа

**Ход:** Участникам предлагается подумать и назвать ассоциации со словом «СПИД или ВИЧ». Затем участники называют свою ассоциацию. В это время ведущий фиксирует их на большем листе бумаги

После идет обсуждение:

* Какая ассоциация прозвучала больше всего?
* Какая картинка возникла?
* Актуальна ли эта проблема?

**Игра «Риск заражения»**

**Цель:** Выявить уровень знаний по проблеме ВИЧ/СПИДа

**Ход:** Ведущий раскладывает на столе или на полу 4-е карточки – сектора: «Высокий риск», «Низкий риск», «Нет риска», «Не знаю» в произвольном порядке

Затем раздает участникам игры все карточки, где указано:

- Типы социального поведения;

- Типы сексуального поведения;

- Предметы общего пользования;

- Биологические жидкости организма;

- Пустая карточка.

Участникам игры дается 2-3 минуты подумать, относится ли то, что указано в карточках, полученных ими, к высокому, низкому риску заражения ВИЧ-инфекцией или не является рискованным. Ведущий предлагает участникам положить каждому свою карточку на ту карточку-сектор, которая наиболее, по его мнению, отражает степень риска инфицирования. В случае если участник не знает какое-либо понятие или не знает, куда отнести карточку, ему предлагается положить ее в сектор "«Не знаю». Пустая карточка остается у игрока. Ведущий рассматривает и поясняет карточки, положенные в каждой из четырех секторов. Игроку с пустой карточкой предлагается придумать ситуацию, приводящую к высокому или низкому риску, либо не предоставляющую никакого риска заражения ВИЧ-инфекцией. Ситуация не должна дублироваться уже с рассмотренными карточками. Участники говорят по очереди, не перебивая друг друга.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Использование презерватива | Отношения,  построенные на доверии | Общее полотенце |
| Бисексуальный половой контакт | Мастурбация | Рукопожатие |
| Пот | Чихание | Домашние животные |
| Использование общей расчески | Кашель | Общественный транспорт |
| Посещение общественного туалета | Посещение парикмахерских | Укусы комаров  и других насекомых |
| Проститутки | От матери к ребенку | Посещение общей бани |
| Посещение бассейна | Объятия | Беспорядочные половые связи |
| Сперма | Гомосексуальный половой контакт | Драка с ВИЧ-инфицированным |
| Переливание крови | Слёзы | Поцелуй |
| Оральный секс | Наркоманы | Письменные принадлежности |
| Слюна | Обмен шприцами и иглами | Анальный секс |
| Вагинальная жидкость | Тату салоны | Половой контакт без презерватива |
| Татуировки | Доноры крови | Прокалывание ушей |

**Четыре варианта ответов**

|  |  |
| --- | --- |
| **Не знаю** | **Низкий риск** |
| **Нет риска** | **Высокий риск** |