



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю. Козырева



17.03.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
235,05 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	5,92	7	20,59	133,7
810 Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828 Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	355	9,41	10	40,13	267,5
Завтрак 2					
976,03 Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед					
811 Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 015,04 Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907 Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
1 032 Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
912 Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	530	18,22	12	71,52	526,3
Полдник					
1 141 Печенье детское (конд изд) 110	50	3,38	4	23,75	185
914 Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник	200	7,73	8	29,75	264,5
Итого за день	1 185	35,76	30	151,2	1 105,3