



<u>Полдник</u>						
14 505	Овощи тушеные	60	1,13	3	6,53	62,1
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
828	Чай с сахаром _@	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		225	2,41	3	21,14	145,9
Итого за день		1 220	36,84	29	171,31	1 120,1