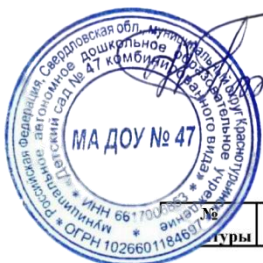


Согласовано:



заведующий
Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

Ю.Козырева

20.03.2025 (четверг)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

| Коды | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 170 | 8,18 | 7 | 27,23 | 202,3 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,58 | 8 | 10,41 | 118,5 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 1 | 16 | 88,1 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 11,12 | 16 | 53,64 | 408,9 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 701,01 | Напиток яблочный @ | 100 | 0,05 | | 13,2 | 53,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,05 | | 13,2 | 53,8 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 154,01 | Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка | 50 | 0,91 | 5 | 14,88 | 104 |
| 1 033,01 | Свекольник со сметаной и мясом кур @ | 180 | 2,07 | 2 | 17,03 | 98,4 |
| 1 197 | Суфле Рыбка (минтай) | 70 | 6,41 | 5 | 7,17 | 101,9 |
| 995 | Пюре картофельное | 130 | 2,87 | 7 | 23,55 | 182 |
| 930 | Напиток Ягодка 200 | 180 | 0,11 | | 13,36 | 55 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Обед | | 650 | 15,69 | 20 | 95,45 | 643,5 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 066,01 | Сырники @ | 70 | 4,9 | 4 | 10,67 | 105,5 |
| 984 | Соус ягодный | 20 | 0,01 | | 2,54 | 10,4 |
| 916 | Кисель из ягод | 180 | 0,2 | | 26 | 106,2 |
| Итого за Полдник | | 270 | 5,11 | 4 | 39,21 | 222,1 |
| Итого за день | | 1 420 | 31,97 | 40 | 201,5 | 1 328,3 |