



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

21.03.2025 (пятница)

### Краснотурьинск ясли 1-3 г 148,47 руб

| № п/п              | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                          |         |         |        |            |         |
| 850                | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 130     | 4,37    | 6      | 18,71      | 143,9   |
| 810                | Бутерброд с сыром                                        | 25      | 3,49    | 3      | 8,57       | 73,9    |
| 1 110              | Кофейный напиток с молоком                               | 200     | 4,84    | 6      | 14,38      | 152     |
| Итого за Завтрак   |                                                          | 355     | 12,7    | 15     | 41,66      | 369,8   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                          |         |         |        |            |         |
| 707                | Сок натуральный                                          | 100     |         |        | 11,2       | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                          | 100     |         |        | 11,2       | 47,5    |
| <b>Обед</b>        |                                                          |         |         |        |            |         |
| 999                | Салат Бурячок                                            | 30      | 0,33    | 5      | 1,66       | 48,8    |
| 89                 | Суп картофельный с мясными фрикадельками @               | 150     | 1,29    | 2      | 9,87       | 59,3    |
| 1 085,01           | Тефтели из мяса птицы с рисом                            | 50      | 8,48    | 7      | 6,86       | 127,4   |
| 516                | Макаронные изделия отварные с маслом                     | 110     | 4,75    | 2      | 28,39      | 156     |
| 905                | Соус молочный (для подачи к блюду)                       | 20      | 0,42    | 1      | 1,43       | 18,2    |
| 917,02             | Компот из ягод                                           | 150     | 0,11    |        | 14,3       | 58,8    |
| 894,01             | Хлеб пшеничный.                                          | 20      | 1,62    |        | 9,76       | 48,4    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                             | 20      | 1,7     | 1      | 8,5        | 51,8    |
| Итого за Обед      |                                                          | 550     | 18,7    | 18     | 80,77      | 568,7   |
| <b>Полдник</b>     |                                                          |         |         |        |            |         |
| 938                | Ватрушка с повидлом                                      | 50      | 3,15    | 3      | 33,3       | 173,5   |
| 854                | Чай с молоком                                            | 150     | 1,02    | 1      | 12         | 66      |
| Итого за Полдник   |                                                          | 200     | 4,17    | 4      | 45,3       | 239,5   |
| Итого за день      |                                                          | 1 205   | 35,57   | 37     | 178,93     | 1 225,5 |