



Согласовано:
заведующий
Н.А. Посохина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



21.03.2025 (пятница)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	5,72	7	24,47	188,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
Итого за Завтрак		400	14,75	16	49,14	428,9
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
999	Салат Бурячок	50	0,55	8	2,76	81,3
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	180	1,55	2	11,84	71,2
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	180	0,14		17,15	70,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		680	24,3	25	99,17	729,4
Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Полдник		250	4,51	4	49,3	261,6
Итого за день		1 430	43,56	45	208,81	1 467,4