

Согласовано:

заведующий

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

Н.А. Посохина

26.03.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 з 148,47 руб



	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03	156
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		355	4,92	12	36,88	299,4
Застрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
930	Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		550	16,97	13	71,88	550,3
Полдник						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	7,43	10	52,25	407
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		200	7,6	10	73,92	495,5
Итого за день		1 205	29,49	35	193,88	1 392,7