



Согласовано:

заведующий
Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Утверждаю директор

26.03.2025 (среда)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		405	6,3	15	43,43	359,4
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
812	Кукуруза консервированная	50	1,03	3	6,21	57,9
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04	Котлета Домашняя @	70	9,33	8		199,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
930	Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		670	21,13	18	83,54	678,4
Полдник						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	7,43	10	52,25	407
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
Итого за Полдник		250	7,66	10	81,14	525,1
Итого за день		1 425	35,09	43	219,31	1 610,4