



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

28.03.2025 (пятница)

## Краснотурьинск ясли I-3 с 148,47 руб

|                    | Наименование блюда                                    | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                       |         |         |        |             |         |
| 823                | Каша гречневая молочная с маслом сливочным            | 130     | 3,29    | 5      | 12,27       | 156     |
| 810                | Бутерброд с сыром                                     | 25      | 3,49    | 3      | 8,57        | 73,9    |
| 971                | Чай ягодный                                           | 200     | 0,1     |        | 16          | 60,2    |
| Итого за Завтрак   |                                                       | 355     | 6,88    | 8      | 36,84       | 290,1   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                       |         |         |        |             |         |
| 976,03             | Фрукт (яблоко)                                        | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| Итого за Завтрак 2 |                                                       | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b>Обед</b>        |                                                       |         |         |        |             |         |
| 817                | Маринад овощной                                       | 30      | 0,29    | 3      | 2,48        | 38,4    |
| 1 021,05           | Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур (a) | 150     | 2,27    | 4      | 10,41       | 88,5    |
| 1 100              | Запеканка картофельная с мясом.                       | 140     | 11,12   | 16     | 30,88       | 282,2   |
| 600                | Соус сметанный                                        | 20      | 0,34    | 2      | 1,35        | 20,6    |
| 705                | Напиток из плодов шиповника                           | 150     | 0,51    |        | 19,22       | 90,5    |
| 894,01             | Хлеб пшеничный.                                       | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                          | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| Итого за Обед      |                                                       | 530     | 17,85   | 26     | 82,6        | 620,4   |
| <b>Полдник</b>     |                                                       |         |         |        |             |         |
| 677,08             | Слойка с клубникой ®                                  | 60      | 5,02    | 5      | 170,48      | 115,9   |
| 828                | Чай с сахаром (a)                                     | 150     |         |        | 8,23        | 44,9    |
| Итого за Полдник   |                                                       | 210     | 5,02    | 5      | 178,71      | 160,8   |
| Итого за день      |                                                       | 1 195   | 30,15   | 39     | 307,95      | 1 118,3 |