

Согласовано:



заведующий
Н.А. Посохина

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

28.03.2025 (пятница)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 186,35 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
823 Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170	4,31	7	16,04	204
810 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
971 Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
Итого за Завтрак	400	8,6	10	42,33	352,9
<u>Завтрак 2</u>					
976,03 Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>					
817 Маринад овощной	50	0,48	5	4,14	64
1 021,05 Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур @	180	2,73	5	12,49	106,2
1 100 Запеканка картофельная с мясом.	180	14,3	20	39,7	362,9
600 Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705 Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	650	21,78	33	99,01	762,5
<u>Полдник</u>					
677,08 Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
828 Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник	260	5,02	5	181,45	175,8
Итого за день	1 410	35,8	48	332,59	1 338,2