



заведующий ООО "Комбинат общественного питания"
Н.А. Посохина



Утверждаю директор
Ю.Ю.Козырева

31.03.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 148,47 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	5,92	7	20,59	133,7
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	9,41	10	40,13	267,5
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	18,22	12	71,52	526,3
<u>Полдник</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	7,43	10	52,25	407
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		200	11,78	14	58,25	486,5
Итого за день		1 185	39,81	36	179,7	1 327,3