Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

02.04.2025 (среда)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	170	7,81	9	36,49	230,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Завтрак	400	12,06	12	61,94	378,9
	Завтрак 2					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
	Обед					
814	Икра овощная морковная	50	0,46	3	7,22	39,8
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,01	5	13,33	138,4
910	Запеканка картофельная с печенью_@	180	14,69	9	31,78	290,3
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
633,02	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72	115,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	650	28,1	20	99,66	704,8
	Полдник					
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник	275	6,76	5	20,43	181,1
	Итого за день	1 425	47,26	37	194,84	1 325,1