



Согласовано:

заведующий

ООО

"Комбинат общественного питания"

Н.А. Посохина

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



03.04.2025 (четверг)

## Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

| Наименование блюда                                               | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                                                   |         |         |        |             |         |
| 851 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                   | 130     | 6,26    | 5      | 20,82       | 154,7   |
| 808 Бутерброд с маслом сливочным                                 | 25      | 1,32    | 7      | 8,67        | 98,7    |
| 854 Чай с молоком                                                | 200     | 1,36    | 1      | 16          | 88,1    |
| Итого за Завтрак                                                 | 355     | 8,94    | 13     | 45,49       | 341,5   |
| <b>Завтрак 2</b>                                                 |         |         |        |             |         |
| 925 Напиток апельсиновый или                                     | 100     | 0,07    |        | 9,92        | 40,3    |
| Итого за Завтрак 2                                               | 100     | 0,07    |        | 9,92        | 40,3    |
| <b>Обед</b>                                                      |         |         |        |             |         |
| 1 154,01 Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка | 30      | 0,55    | 3      | 8,93        | 62,4    |
| 1 033,01 Свекольник со сметаной и мясом кур @                    | 150     | 1,73    | 2      | 14,19       | 82      |
| 1 197 Суфле Рыбка (минтай)                                       | 50      | 4,58    | 4      | 5,12        | 72,8    |
| 995 Пюре картофельное                                            | 110     | 2,43    | 6      | 19,93       | 154     |
| 930 Напиток Ягодка 200                                           | 150     | 0,09    |        | 11,14       | 45,9    |
| 894,01 Хлеб пшеничный.                                           | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 1 147 Хлеб ржаной.                                               | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| Итого за Обед                                                    | 530     | 12,7    | 16     | 77,57       | 517,3   |
| <b>Полдник</b>                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 066,01 Сырники @                                               | 70      | 4,9     | 4      | 10,67       | 105,5   |
| 984 Соус ягодный                                                 | 20      | 0,01    |        | 2,54        | 10,4    |
| 916 Кисель из яго                                                | 150     | 0,17    |        | 21,67       | 88,5    |
| Итого за Полдник                                                 | 240     | 5,08    | 4      | 34,88       | 204,4   |
| Итого за день                                                    | 1 225   | 26,79   | 33     | 167,86      | 1 103,5 |