

Согласовано:



заведующий
Н.А. Посохина

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

04.04.2025 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
850 Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
810 Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
1 110 Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
Итого за Завтрак	355	12,7	15	41,66	369,8
Завтрак 2					
707 Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
813 Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
89 Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01 Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516 Макароны изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
905 Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02 Компот из ягод	150	0,11		14,3	58,8
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	550	18,73	17	81,33	549
Полдник					
1 192 Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828 Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	200	1,9	1	21,03	125,3
Итого за день	1 205	33,33	33	155,22	1 091,6