



Утверждаю директор  
заведующий ООО "Комбинат общественного питания"  
Н.А. Посохина О.Ю.Козырева



07.04.2025 (понедельник)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

| Наименование блюда                                  | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-----------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                               |              |              |           |               |                |
| 883 Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 130          | 4,67         | 4         | 23,26         | 157,7          |
| 808 Бутерброд с маслом сливочным                    | 25           | 1,32         | 7         | 8,67          | 98,7           |
| 483 Чай с лимоном                                   | 200          | 0,09         |           | 20,26         | 79,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b>                             | <b>355</b>   | <b>6,08</b>  | <b>11</b> | <b>52,19</b>  | <b>336,2</b>   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>                             |              |              |           |               |                |
| 930 Напиток Ягодка 200                              | 100          | 0,06         |           | 7,42          | 30,6           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b>                           | <b>100</b>   | <b>0,06</b>  |           | <b>7,42</b>   | <b>30,6</b>    |
| <b><u>Обед</u></b>                                  |              |              |           |               |                |
| 812 Кукуруза консервированная                       | 30           | 0,62         | 2         | 3,72          | 34,8           |
| 1 049 Суп-пюре из гороха                            | 150          | 4,63         | 1         | 13,58         | 81,2           |
| 943 Гренки из пшеничного хлеба                      | 10           | 1,3          |           | 7,81          | 40             |
| 444,01 Плов со свиной                               | 160          | 11,58        | 13        | 31,34         | 280,7          |
| 932,01 Компот из изюма                              | 150          | 0,35         |           | 7,6           | 79,5           |
| 1 147 Хлеб ржаной.                                  | 20           | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>                                | <b>520</b>   | <b>20,18</b> | <b>17</b> | <b>72,55</b>  | <b>568</b>     |
| <b><u>Полдник</u></b>                               |              |              |           |               |                |
| 938 Ватрушка с повидлом                             | 50           | 3,15         | 3         | 33,3          | 173,5          |
| 828 Чай с сахаром @                                 | 150          |              |           | 8,23          | 44,9           |
| <b>Итого за Полдник</b>                             | <b>200</b>   | <b>3,15</b>  | <b>3</b>  | <b>41,53</b>  | <b>218,4</b>   |
| <b>Итого за день</b>                                | <b>1 175</b> | <b>29,47</b> | <b>31</b> | <b>173,69</b> | <b>1 153,2</b> |